

#UNITISIVINCE

MARZO 2024

Sport Cultura Solidarietà

TRADIZIONI

**Cucina
e tradizioni**

da pagina 12 a 14

**Il calcio nelle
altre regioni**

da pagine 25 e 27

**Intervista
"Presidente LND Repace"**

alle pagine 6 e 7

Mister skill

alle pagine 16 e 17

**Intervista
Mario Donnini
di autosprint**

alle pagine 22 e 23

**Gualdo Calcio
Women**

alle pagine 28 e 29



Lega Italiana
Fibrosi Cistica
UMBRIA

SEGUICI



con il patrocinio di



VERTEX**Ospedale Branca,
in umbria 80 casi di fibrosi cistica**

Si ipotizza la presenza di 35.000 portatori sani: focus in occasione della Giornata Mondiale delle Malattie Rare con la visita al Centro del direttore generale Nicola Nardella.

In occasione della Giornata Mondiale delle Malattie Rare, il direttore generale della Usl Umbria 1, Nicola Nardella, si è recato in visita al reparto di Pediatria - Centro regionale Fibrosi Cistica dell'ospedale di Gubbio - Gualdo Tadino, dove è stato accolto dal direttore del presidio ospedaliero, Teresa Tedesco, dal direttore del reparto, Guido Pennoni, e dal personale in servizio. La Fibrosi Cistica è la più frequente delle malattie rare, con una prevalenza di 1 ogni 2.500 nati. Per questa patologia, data la sua rilevanza e gravità, dal 1993 sono stati istituiti dei Centri regionali di diagnosi e cura, nei quali opera personale altamente specializzato. Presso la Pediatria della Usl Umbria 1, nei due reparti di Città di Castello e Gubbio-Gualdo Tadino, viene effettuata inoltre la terapia enzimatica sostitutiva per alcuni pazienti affetti da malattie da accumulo lisosomiale, quali la malattia di Gaucher e la Mps IV o malattia di Morquio. Le malattie rare sono patologie che hanno una prevalenza inferiore a 5 casi ogni 10.000 abitanti.

Sono rare prese singolarmente ma, nell'insieme, essendo oltre 7.000 quelle note, hanno una frequenza rilevante. Si calcola che solo in Italia ne siano affetti circa 1.500.000 individui, 30 milioni in Europa e 300 milioni nel mondo. Il 70% dei pazienti sono bambini. In Umbria sono circa 80 i soggetti affetti da questa patologia - più del 50% adulti - e si ipotizza la presenza di 35.000 portatori sani. La maggior parte di queste patologie sono malattie metaboliche di origine genetica, seguite da sindromi malformative, malattie del sistema immunitario, malattie neurologiche e del sistema emolinfopoietico. Sono malattie di difficile diagnosi e spesso questa viene formulata tardivamente, solo dopo lunghi e costosi percorsi diagnostici. Per 43 malattie metaboliche ereditarie oggi si dispone dello screening neonatale allargato, che consente di fare diagnosi subito dopo la nascita e prevenire le manifestazioni invalidanti della malattia: attraverso la terapia farmacologica, quando questa sia disponibile o attraverso l'utilizzo di una adeguata terapia dietetica. I farmaci per le malattie rare sono chiamati farmaci orfani, perché l'industria farmaceutica, in condizioni normali di mercato, sarebbe poco interessata a produrre e commercializzare prodotti destinati a un esiguo numero di pazienti. La normativa europea (EMA) e italiana (AIFA) favoriscono, però, la sperimentazione e l'immissione sul mercato dei farmaci orfani, attraverso fondi dedicati. I pazienti affetti da malattie rare godono della esenzione dal pagamento del ticket per i farmaci orfani e per le indagini diagnostiche appropriate per le singole patologie.

Fonte TRG Media



Puoi sostenere la ricerca, facendo una donazione a:

Lega italiana Fibrosi Cistica Umbria ODV

Iban:

IT44L0306967684510769377489


**BCC PERGOLA
E CORINALDO**

Continua il nostro SUPPORTO alla LIFC, tramite eventi e campagne insieme ai nostri sostenitori e soprattutto con la comunità di Gualdo. Grazie all'aiuto di tutti, abbiamo già donato delle somme importanti e continueremo a farlo nel corso della stagione.

RISULTATI ULTIMI INCONTRI		
20ª giornata		
ARNA - GUALDO CASACASTALDA	1-2	
21ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - SUPERGA 48	1-2	
22ª giornata		
LA CASTELLANA - GUALDO CASACASTALDA	2-1	
23ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - VIOLE	2-0	
24ª giornata		
PETRIGNANO - GUALDO CASACASTALDA	1-0	
25ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - VIRTUS FOLIGNO	3-0	
PROSSIMI MATCH		
26ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - COSTANO	-	
26ª giornata		
CALCIO PALAZZO - GUALDO CASACASTALDA	-	
26ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - SAN LUCA CALCIO	-	

CLASSIFICA	
Petrignano	55
Arna	45
Athletic Club Bastia	43
Nocera Umbra 2017	43
Athletico Gualdo Fossato	37
Rivo Subasio	35
Valfabbrica 1916	35
Costano	31
Gualdo Casacastalda	31
Julia Spello Torre	30
La Castellana	29
Calcio Palazzo	26
San Luca Calcio	26
Viole	21
Superga 48	20
Virtus Foligno	16

Ciao Younes, iniziamo a conoscerti meglio, qual è stata la tua motivazione principale nel cominciare a giocare a calcio, e cosa ti spinge a continuare a praticarlo oggi?

Innanzitutto il calcio per me è una passione che va avanti sin da piccolo, ho sempre voluto fare il calciatore. Quello che mi spinge di più nel continuare è sicuramente l'amore e l'emozione che mi fa provare questo sport, anche se non sempre da gioie, ma d'altronde fa parte di questo "lavoro" e forse sono proprio queste delusioni che mi tengono incollato al terreno di gioco ogni settimana.

Quali sono le sfide più grandi che affronti nel tuo percorso calcistico, e come le superi?

La sfida più grande che affronto è quella contro me stesso, come penso sia per la maggior parte dei calciatori e la affronto lavorando su di me dando il meglio di in ogni allenamento e partita.

Sugli spalti ad ogni partita, il tuo nome è sempre sulla bocca di tutti. La gente e la società crede in te. Come ti fa sentire?

È motivante sapere di avere il sostegno e la fiducia della gente e della società, questo mi aiuta sempre a dare il massimo e ad essere un esempio positivo per gli altri. Sono molto contento di poter giocare nel Gualdo Casacastalda che ha una storia importante. Vorrei fare un ringraziamento a tutti i miei compagni di squadra allenatore, staff e società perché è anche grazie a loro se sto facendo una buona stagione.

In chiusura, qual è l'obiettivo stagionale di Younes, dove arriverà questo Gualdo Casacastalda?

Come obiettivo stagionale vorrei portare con il mio contributo e quello della squadra il Gualdo Casacastalda ai playoff dando sempre il meglio, il resto verrà da sé.



Ciao Jacopo, giovanissimo 2002, ma già alle spalle campionati e soprattutto promozioni. Ti reputi un "giovane vecchio"?

Mi reputo ancora un giovane anche se ho già alle spalle diversi anni in prima squadra, principalmente perché ho ancora molto da imparare e so che devo maturare ancora in molti aspetti, cosa che posso fare prendendo come esempio appunto i più "vecchi".

Quali sono le tue esperienze più memorabili o emozionanti sul campo da gioco?

Le esperienze che ho più a cuore sicuramente sono i campionati di A1 vinti nel settore giovanile che mi hanno portato ad affrontare le fasi nazionali, il campionato di Juniores nazionale purtroppo interrotto a causa del covid e per ultimo sicuramente la vittoria del campionato di promozione con la C4.

Come viene gestita l'atmosfera e lo spirito di squadra all'interno dello spogliatoio? C'è unità o hai trovato qualche criticità?

Penso che siamo un grande gruppo, giocatori/mister/società, non era scontato visto anche che all'inizio dell'anno ci conoscevamo in pochi. Fortunatamente non ci sono mai stati brutti episodi all'interno dello spogliatoio.

In chiusura, qual è l'obiettivo stagionale di Jacopo, dove arriverà questo Gualdo Casacastalda?

L'obiettivo che mi pongo e sempre di migliorare il più possibile e dare sempre il massimo perché penso che con il lavoro i risultati alla fine vengono da soli. Per quanto riguarda il Gualdo Casacastalda sappiamo che per la società è "un'anno 0" ma siamo a pochi punti dai playoff e anche dalle mie esperienze passate so che finché la matematica non ci esclude, bisogna crederci ed è quello che stiamo facendo tutte le settimane dando il massimo in allenamento e in partita.

con il
patrocinio di

Presidente buongiorno, Comitato impegnato non solo nello sviluppo del calcio dilettantistico, ma soprattutto in attività sociali che rispecchiano grandi valori, come RISPETTO, LEALTA', SOLIDARIETA', GENEROSITA'. Quali sono le iniziative che si stanno portando avanti?



Negli ultimi tempi stiamo assistendo sui nostri campi a diversi episodi che nulla hanno a che vedere con i cardini fondamentali dello sport in generale e del calcio in particolare. Le ragioni alla base di tali accadimenti sono di diverso genere, molto probabilmente anche conseguenza dell'impatto psicologico

che l'emergenza pandemica ha avuto sulla nostra società civile. Si parlava di un momento storico che "ci avrebbe reso tutti migliori" attraverso il ritrovamento di valori che il tram tram quotidiano delle nostre vite ci aveva fatto dimenticare; assistiamo invece ad estremismi di vario genere, quotidianamente veniamo bombardati da notizie relative a violenze di ogni genere. Il nostro compito non è però solo quello di individuare le cause, ma soprattutto quello di metterci al servizio delle nuove generazioni, contribuendo a creare un mondo nel quale quello a cui si assiste non può e non deve rappresentare la normalità.

Nel nostro piccolo, sono diverse le iniziative

che rivoliamo ai più giovani per promuovere messaggi positivi e buone pratiche. Si pensi alle collaborazioni che abbiamo instaurato con gli Istituti Scolastici di Primo Grado attraverso progetti, quali "Il calcio va a scuola", così come la stipula di protocolli d'intesa con l'Università, finalizzati ad immettere figure qualificate nel nostro mondo, ed ancora convegni ed appuntamenti per la trattazione di tematiche sociali e collaborazioni con Istituti Superiori per fare conoscere tutti quegli aspetti del mondo dilettantistico che, troppo spesso, vengono oscurati da notizie ad alto impatto mediatico.

Tutte iniziative che perseguono l'obiettivo di diffondere il messaggio che il tifo debba sostanzialmente in un supporto ai ragazzi impegnati sul campo, eliminando quella tipologia che si sostanzia nel cosiddetto "tifo contro l'avversario". Altra recente iniziativa, in collaborazione con il Comitato Regionale Arbitri, è in via di sperimentazione nei territori di Città di Castello e Foligno come comprensori "pilota". Attraverso l'instaurazione di un rapporto diretto tra le Società ed il Settore Arbitrale, abbiamo infatti promosso un progetto che prevede il coinvolgimento dei direttori di gara nella programmazione settimanale delle società. L'arbitraggio delle partite infrasettimanali di allenamento, incontri presso le Società affiliate in presenza dei tesserati e della componente dirigenziale, l'invito ai dirigenti in occasione dei raduni arbitrali saranno iniziative che permetteranno il confronto tra gli attori principali del nostro calcio così da poter generare la reciproca conoscenza e la condivisione di tutti gli argomenti utili a contribuire ad un innalzamento generale della cultura sportiva. Bisogna essere consapevoli del fatto che non esisterebbe il calcio senza le società così come non esisterebbe il calcio senza i direttori di gara. Obiettivo comune di tutti i protagonisti del nostro mondo deve essere quello di rendere i nostri campi da gioco un luogo dove il calcio giocato deve rappresentare l'unico e vero protagonista!

E non da ultimo, anche per questa stagione il Comitato sarà protagonista nell'organizzazione del Torneo della Pace, kermesse giovanile che lega il calcio giocato ad un messaggio di integrazione tra i più giovani. La partecipazione di compagini provenienti da Stati Uniti, Cina, Canada, Ucraina, Serbia, Croazia, Lituania, Romania sarà un'occasione unica per far

comprendere a tutti come lo sport possa e debba essere un veicolo di diffusione di rapporti umani e sociali. Con lo stesso proposito, quest'anno, inoltre, il Torneo della Pace Women verrà allargato a squadre straniere, sempre con l'identico obiettivo di lanciare un segnale di uguaglianza attraverso il gioco del calcio.

Come possono le società essere di aiuto alla LND nella promozione di questi importanti ed imprescindibili valori che devono accompagnare tutti i ragazzi nella loro crescita sportiva e personale?

Deve essere chiaro a tutti che il tema della promozione dei valori non deve rappresentare un compito di qualcuno in particolare, ma un obiettivo comune da raggiungere attraverso tutte le strade percorribili. E' noto che i 3 cardini della crescita di un giovane sono la Famiglia, la Scuola e lo Sport, non fosse altro perché si tratta di fatto dei tre "luoghi" ove i nostri figli trascorrono il proprio tempo. Proprio per questo i progetti prima descritti intendono coinvolgere a 360 gradi tutto l'ambito di riferimento delle nuove generazioni. La comprensione dell'importanza di promuovere atteggiamenti positivi, il rispetto nei confronti degli altri, l'accettazione delle diversità devono rappresentare la normalità. Il Comitato, attraverso le iniziative poste in essere, intende fornire gli strumenti per rendere raggiungibili gli obiettivi che ci prefissiamo, ma è evidente come la quotidianità del lavoro delle società diventi imprescindibile dal momento che sono i nostri dirigenti ed i nostri istruttori a poter sensibilizzare giorno dopo giorno i ragazzi sulle varie tematiche richiamate. Un lavoro di gruppo che sicuramente potrà dare i suoi frutti se tutti insieme operiamo nella consapevolezza che il traguardo da raggiungere è di fondamentale importanza per la nostra società.

10% di sconto

Si può lavorare insieme affinché, le nostre campagne contro il razzismo e la violenza sulle donne, tra le altre, possano essere sposate anche dalle altre società?

Magari con il sostegno della federazione, attraverso l'ingresso in campo di tutti i ragazzi, di tutte le categorie, per ogni partita (come noi del Gualdo Casacastalda facciamo da inizio stagione) con una maglia identificativa per tutti uguale?

Le iniziative che il Gualdo Casacastalda pone in essere sono di rilevante impatto, ed è proprio per questo che mi preme rivolgere un plauso per l'importante impegno in favore della diffusione di messaggi di integrazione sociale ed uguaglianza. Le iniziative possibili sono tante, tutte a proprio modo indispensabili per favorire la promozione dei valori che poniamo alla base del nostro movimento. Il compito del Comitato è quello di divulgare ad ogni livello qualsiasi impulso in tal senso, favorendo la comprensione dell'idea che ogni singola iniziativa possa contribuire a migliorare la qualità del movimento dilettantistico regionale. Proprio per questo motivo sono orgoglioso di aver avuto questo spazio attraverso il quale poter raggiungere un vasto numero di lettori, augurandomi che chi avrà modo di leggere queste righe possa divenire un ulteriore volano per la diffusione e la promozione dei valori di fair play, rispetto e tolleranza. L'impegno che mi sento di poter garantire è che ci sarà sempre spazio e visibilità all'interno dei canali di comunicazione del Comitato Regionale Umbria per progetti che abbiano come obiettivo il raggiungimento di traguardi a carattere sociale, perché, come già detto, il nostro compito è quello di lasciare alle nuove generazioni un mondo migliore, in cui lo sport rappresenti prima di tutto uno strumento di divertimento e partecipazione.

5% di sconto su tutti gli acquisti

Viale Don Bosco, 159 - Gualdo Tadino - T. 333 844 6227

Cyber stalking

La cyber-violenza, cioè la dimensione digitale della violenza, è ancora oggi poco riconosciuta e di conseguenza non affrontata in modo efficace. Le ricerche più recenti dicono che è in aumento, e per questo diverse istituzioni hanno cominciato, seppur con un grande ritardo, a occuparsene in modo significativo e specifico.

Le vittime principali degli abusi facilitati dalla tecnologia sono di sesso femminile e sono principalmente uomini coloro che commettono quegli stessi abusi.

Pur avendo aspetti e conseguenze uniche e specifiche, questa declinazione della violenza è strettamente legata alla violenza contro le donne che avviene nel "mondo reale" di cui ne rappresenta il continuum.

Secondo una ricerca del 2017, intitolata "Violenza virtuale contro le donne e le ragazze", il 70% (sette donne su dieci) fra le vittime di cyber-stalking ha anche subito una o più forme di violenza fisica o sessuale da parte di un partner. La cyber-violenza si manifesta concretamente in modi diversi: può avvenire online o può essere compiuta tramite dispositivi tecnologici. Comprende molestie (che sono portate avanti in modo ripetuto contro una persona specifica); furto di identità o frode (che comprende ad esempio la creazione di falsi profili o l'hackeraggio degli account); limitazione dell'accesso al digitale (si impedisce, cioè, a una persona di utilizzare un telefono, un computer o di andare su Internet); diffusione non consensuale di immagini, ricerca e pubblicazione di informazioni personali e private; incitamento all'odio e cyber-stalking.

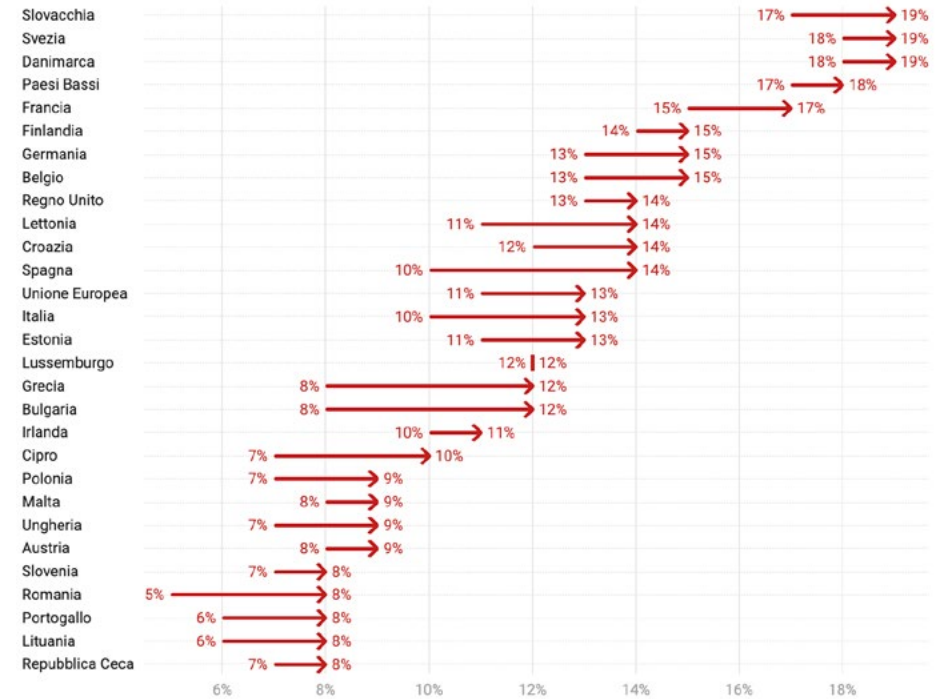
La dimensione virtuale della violenza non toglie concretezza al danno procurato. La violenza di genere online ha un impatto concreto sulla vita delle donne che la subiscono. I danni che ne derivano possono essere diretti e individuali, e riguardano innanzitutto la salute e il benessere fisico e psicologico della persona, oppure possono essere indiretti e collettivi. Contro la cyber-violenza, in Italia è stata da poco avviata la prima campagna di formazione, informazione e sensibilizzazione che coinvolge la rete dei centri antiviolenza Di.Re, la rete dei centri per uomini autori di violenza di genere Relive, alcune aziende per la sicurezza informatica, istituzioni pubbliche e enti di ricerca. Si chiama DeStalk, ed è un progetto europeo sostenuto dal programma della Commissione europea per la promozione dei diritti civili.



1522 NUMERO ANTI VIOLENZA E STALKING



Variazione tra 2012 e 2019



1. Piega il pollice e palmo verso l'esterno



2. Piega le dita sul pollice



Usa questo segnale per chiedere aiuto in una video chiamata o quando ne hai bisogno.

Se vedi il segnale chiama subito le Forze dell'Ordine (112, 113, 1522)

Teamgest
Fiduciaire comptable

a+Doc
L'essere al centro!

Centro Medico Polispecialistico
GUALDO TADINO

Via Flaminia Centro Commerciale il Granaio
+39 075 545 80 01
www.adocservizi.it

Lontano da casa, vicino al cuore!



Ciao ragazzi. Iniziamo con domande semplici. Nome? Età? Ruolo in campo e da dove venite?

Quali sono stati i principali fattori che vi hanno spinto a scegliere di venire a giocare a Gualdo, lontano da casa?

Come avete gestito l'adattamento a un nuovo ambiente e magari nuovi compagni / amici?

Riuscite a mantenere un equilibrio tra studi, sport e tempo libero?

Per concludere, siete contenti della scelta fatta?

1. Mi chiamo Matteo Ciappeltoni, ho 18 anni, faccio l'esterno di centrocampo e vengo da Fabriano.
 2. Il motivo principale è stato quello di fare un'esperienza nuova, in un campionato nuovo, così ho scelto subito Gualdo, conosco la storia della società e la rilevante importanza che ha avuto nel calcio umbro, e mi è piaciuta fin da subito l'idea di venire a giocare qui al Gualdo Casacastalda.
 3. L'adattamento è stato semplice, sia con i miei compagni, sia con il mister, ci hanno accolto fin dal primo allenamento e si sono aperti anche per creare un legame sia dentro che fuori il campo, poi con qualche amicizia in comune è stato tutto più semplice.
 4. Sì assolutamente, la distanza tra Gualdo e Fabriano non è ampia, quindi riesco benissimo a far combaciare tutto ciò che è fuori dal campo.
 5. Mi ritengo molto contento perché sono entrato a far parte di un bellissimo gruppo, con un mister molto competente, in una società seria, con le idee molto chiare.

1. Mi chiamo Angelo Fumai, ho 18 anni, faccio il centrocampista e vengo da Fabriano.
 2. Il motivo principale per cui ho scelto di venire a Gualdo è stata la curiosità di fare un'esperienza diversa, in un campionato diverso, soprattutto perché riconosco la rilevanza e l'importanza di questa società.
 3. Fin dall'inizio mi sono trovato benissimo sia con il mister che con i compagni, mai avuto nessun tipo di problema con loro, mi hanno accolto molto bene come una vera e propria famiglia e per questo li vorrei ringraziare perché non è una cosa scontata.
 4. Non essendo tanta la distanza riesco a gestirmi molto bene lo studio e in generale ciò che è al di fuori dello sport.
 5. Sono molto contento della scelta che ho preso perché qua è un ambiente sereno, mi trovo molto bene sia con il mister che con i compagni e sono contento di stare in una società seria come il Gualdo Casacastalda.

1. Mi chiamo Davide Gulino, faccio il mediano davanti alla difesa e vengo da Fabriano.
 2. Sono venuto a giocare a Gualdo basandomi sulla mia esperienza passata, infatti nel 2021 sono stato un giocatore del Gualdo Casacastalda, facendo anche parte della rappresentativa regionale Umbra. Inoltre ritengo che il Gualdo Casacastalda sia una delle società più organizzate e con più storia nei dintorni.
 3. L'adattamento con i nuovi compagni e il mister è ottimo, mi hanno subito accolto come amico e non come estraneo.
 4. Riesco a mantenere un equilibrio tra studio, sport e tempo libero organizzandomi e anticipandomi i compiti la domenica o i giorni in cui non mi alleno.
 Lo dico solo perché i miei professori non mi sentono!!!
 5. Mi ritengo molto soddisfatto della scelta fatta fin'ora, sono contento di essere entrato a far parte del Gualdo Casacastalda e di aver trovato un mister che mi sta e ci aiutando a migliorare.



Terzo e... quarto tempo!

Bellissima iniziativa quella andata in scena Domenica 18 Febbraio al G. Rossi di Cerbara. Come successo all'andata nelle mura di casa nostra e soprattutto grazie ai genitori dei nostri ragazzi, al termine della partita tra gli ALLIEVI 2008 del Cerbara e Gualdo Casacastalda, i giocatori delle due squadre, dopo un bel pareggio col risultato di 2-2, hanno partecipato ad un terzo tempo conviviale all'insegna dei valori più sani dello sport. AMICIZIA, FAIR PLAY, RISPETTO dell'avversario e LEALTA' sportiva guidano da sempre il lavoro delle due società, che si ritrovano a passare una mattinata sportiva, ma anche amichevole e piena di valori.
 Inoltre ringraziamo il Mister Valerio Pescari, che ha pensato alla prenotazione del Ristorante dove Mister Matteucci ha portato tutta la squadra per una conclusione degna di nota.

Bravi ragazzi!



Le tradizioni culinarie della Pasqua variano in tutto il mondo, ma condividono spesso l'importanza di piatti simbolici e significativi che celebrano la rinascita e la gioia della stagione primaverile. In molte culture, la Pasqua è un momento per riunirsi con la famiglia e gli amici intorno a tavole abbondanti e festose.

In molte regioni dell'Europa, ad esempio, è comune preparare l'agnello come piatto principale per la cena pasquale. L'agnello rappresenta il sacrificio di Cristo e la sua redenzione, quindi è un simbolo molto importante per molti cristiani. Può essere preparato in diversi modi, come arrosto, stufato o alla griglia, e spesso è accompagnato da contorni di verdure primaverili fresche.

In Italia, la tradizione culinaria pasquale varia da regione a regione. E' comune preparare l'agnello come piatto principale che rappresenta il sacrificio di Cristo e la sua redenzione, quindi è un simbolo molto importante per molti cristiani. Una delle specialità più conosciute è la colomba pasquale, un dolce simile al panettone ma a forma di colomba, che rappresenta la pace e la gioia della Pasqua. Altri piatti tradizionali italiani includono la torta di Pasqua, le uova di cioccolato e la pizza rustica, una torta salata ripiena di formaggi, salumi e uova sode.

Negli Stati Uniti, ad esempio, la Pasqua è spesso celebrata con un grande pranzo domenicale che include piatti come prosciutto al forno, purè di patate, verdure alla griglia

e pane appena sfornato. Le uova colorate sono un elemento iconico della Pasqua americana, spesso usate per giochi come l'egg/hunt, una **caccia alle uova** tradizionale, tipo caccia al tesoro, durante la quale i bambini cercano uova decorate o di cioccolato, nascoste in luoghi diversi.

In conclusione, le tradizioni culinarie pasquali riflettono la ricca diversità delle culture e delle comunità in tutto il mondo, ma tutte condividono lo spirito di festa e di rinascita che caratterizza questa importante celebrazione religiosa.

E COME SI DICE DALLE NOSTRE PARTI : "QUANDO SI MANGI E' SEMPRE FESTA!"



CIBARIUM

Ciao Andrea, Chef e Proprietario dell'Hotel Ristorante Cibarium, perché hai scelto di presentarci "Tagliolini al ragu di agnello e carciofi" come piatto della tradizione pasquale?

La tradizione culinaria, ci racconta che l'agnello, purtroppo per lui è per fortuna per noi, sia il simbolo di sacrificio sulle tavole dei "cristiani". Noi come Cibarium, seguiamo molto la tradizione, ma per nostra indole la raccontiamo in altro modo. Tradizione e innovazione. Oggi siamo qui per presentarvi non il semplice agnello al forno, ma i nostri speciali tagliolini al ragu bianco di agnello e carciofi (tradizione e stagionalità).

Ti suscita ricordi di infanzia?

I piatti pasquali, tutti suscitano ricordi di infanzia: le tavole imbandite di ogni tipo di pietanza e il "chiacchiericcio" di tutti i parenti. Ma, a questi ricordi bisogna dargli un po' di rock and roll e cioè dargli una spinta al passo coi tempi e non fermi a 30 anni fa.

Hai avuto una lunga esperienza all'estero hai mai presentato questo piatto fuori dall'Italia? È piaciuto?

All'estero, non avendo una vera cultura sul cibo, venivano nei nostri ristoranti (italiani) proprio per crearsela. Questo ragu di agnello e carciofi ha riscontrato molta curiosità ed è piaciuto moltissimo anche come abbinamento di sapori stagionali ed è stato gradito anche nei vari ristoranti dove ho avuto la possibilità di lavorare.

Ingredienti:

Polpa d'agnello;
Sedano, carota, cipolla, timo, aglio;
Carciofi;
Prezzemolo;
e... venite da noi per assaggiarlo!



NOVA
IDROTERMO

Zona ind.le nord - Via Fornaia - GUALDO TADINO (PG) Tel. 075.9140095



AC 171
Pavimenti e Rivestimenti
Arredo Bagno

Via Flaminia - Zona Industriale Nord / 06023
Gualdo Tadino (PG) Italy / T +39 338 6835619

PROGETTO
76

GOLOSITÀ UMBRE

Ciao Silvia e Marcello, titolari di Golosità Umbre, parlateci un po' di come nasce la vostra "Macelleria", "Ristorante", "Paradiso dei sapori" e quale preparazione tradizionale pasquale avete scelto per i nostri lettori!

Ciao, Golosità Umbre nasce nel 2000 dopo aver rilevato lo spaccio aziendale di formaggi di quella che si chiamava Cooperativa C. A. M. A. U. e successivamente Grifolatte.

Abbiamo nel tempo allargato l'offerta della Bottega dal formaggio alla salumeria e nel 2003 alla macelleria.

Nel 2022 invece siamo partiti con l'idea di trasformare una parte in un ristorante, per poter far assaporare ai nostri clienti i sapori dei nostri prodotti. Dalle carni alle verdure, dai formaggi ai dolci, insomma far vivere in percorso tra sapori, odori, colori e tradizioni della nostra terra.

Tra le preparazioni tradizionali che più ci caratterizzano abbiamo scelto quella dei "Mazzafegati dolci" che si preparavano soprattutto in occasione delle feste pasquali.

Il loro nome ha almeno due spiegazioni: c'è chi propende per "mezzo fegato" per indicarne cioè il contenuto, e chi invece per "ammazzafegato" cioè con i suoi ingredienti si vuole ammazzare il sapore particolare del fegato.

Si produce con lo stesso impasto della salsiccia al quale viene aggiunto:

- un terzo di fegato di maiale
- sale, pepe, zucchero, uva appassita, scorza di arancia
- e chiaramente un pizzico del nostro ingrediente segreto per farli diventare buonissimi.

LA LOCANDIERA

Ciao Paola, La Locandiera, punto fisso per Gualdo Tadino e non solo. Da te si trova sempre la tradizione in cucina. Oggi ci presenti la tua Torta di Pasqua Dolce. È quella che preferisci o quella che preferiscono di più i clienti?

La scelta è stata più sui ricordi e dettata dal cuore. I miei clienti non hanno una preferita, in egual modo sforno tante dolci quanto tante salate!

Quanta tradizione c'è nella tua Torta di Pasqua?

La tradizione viene da mia mamma, la sera del giovedì santo si impastavano le torte insieme a noi figli e sorelle, per poi farle lievitare la notte e la mattina si accendeva il forno, rigorosamente a legna. Il Sabato Santo si portavano a benedire.... era proprio una bella e vera festa!

Ricetta:

6 uova	1 limone grattugiato
gr 0.500 di zucchero	kg 2 di farina
ml 500 di latte	gr 100 di lievito di birra
gr 150 burro	una bustina di vaniglia

Preparazione:

L'impasto deve lievitare 2 volte, dopo la seconda lievitazione aggiungere frutta candita mista. Lasciar riposare nelle teglie. Appena sono lievite infornare. Noi nel nostro forno a legna per 45 minuti!



La MISTER SKILL è una metodologia unica per l'insegnamento della tecnica calcistica

La MISTER SKILL facilita l'apprendimento delle abilità calcistiche attraverso il divertimento e grazie all'attenzione costante al benessere della persona, consente agli allievi ed agli allenatori di sviluppare al meglio il proprio talento e la propria unicità. La metodologia di insegnamento del calcio Mister Skill nasce da una lunga fase di ricerca e sperimentazione guidata dalle potenzialità didattiche dell'esclusiva scarpa a 6 colori MISTER SKILL® e unita ad un'attenta riflessione su quelle che sono le caratteristiche ideali del calciatore che vogliamo formare.

STORIA

La MR Skill nasce nel 2018 da un'idea di Stefano Mesca, Diplomato I.S.E.F., Tecnico Uefa B ed allenatore da oltre 20 anni. Alla fase di ideazione è seguito un periodo di ricerca e sperimentazione sul campo che ha portato al brevetto (2020) e alla produzione delle scarpe didattiche a 6 MR SKILL che rappresentano il cuore della metodologia MRSKILL.

In 5 anni di attività sono stati formati oltre 350 allievi, approdati in società professionistiche come FIORENTINA, PERUGIA, TERNANA, RAYO VALLECANO.



vivereumbria
AGENZIA IMMOBILIARE
www.vivere.umbria.it

VIA F. STORELLI, 34 - GUALDO TADINO - 392.9264555 - agenzia@vivereumbria@gmail.com



Ciao Mario, Umbro Doc Made in Gualdo Tadino! Quanto le tue origini ti hanno aiutato a diventare un affermato giornalista e scrittore? Oppure avresti voluto fare il calciatore o, nel tuo caso, un pilota di Formula 1?

«Le radici sono fondamentali. Mi sento profondamente gualdese, l'accento e la parlata non cambieranno mai, anche se da trent'anni lavoro altrove. E sono di padre gualdese e di madre reggiana, quindi emiliana, pertanto mi piace pensare d'aver ricevuto da entrambi il dono della concretezza umbra e anche l'anelito a operare preferibilmente nella Motor Valley, cioè in Emilia Romagna. In particolare, la passione per le corse è un dono paterno, mentre quella per la scrittura la devo a mamma, che era maestra. Quanto a me, il calcio mi piaceva molto e ho pure giocato nelle giovanili della SS Gualdo, fino alle categorie di giovanissimi e allievi nel ruolo di libero, ma avevo più passione che capacità. Quanto a guidare, lasciamo stare. Sono portato più per scrivere e raccontare. Meglio così».

Oltre 30 libri all'attivo, la maggior parte sul mondo dei motori, ma ne vediamo uno in particolare: "La terra trema. Il terremoto a Gualdo Tadino (con Gianni Paoletti e Fabio Talamelli)". Un episodio che resta nella mente di tutti gli Umbri e non solo. Hai vissuto in prima persona quella "scossa"?

«Sì, ero a Gualdo al momento della più forte di tutte. Terribile. Ma la sensazione più brutta era quella di vivere a Bologna, accendere il televideo e quasi ogni mattina apprendere che la terra continuava a tremare. Subire il terremoto è orrendo, ma venire a sapere da lontano che i tuoi cari stanno soffrendo, è una vera tortura. Mi conforta pensare che siamo lontani da quell'esperienza così acutamente negativa e, intanto, tocco ferro».

Sei impegnato ormai da 30 anni con Autosprint. Quanto è cambiato il modo di fare giornalismo in questo campo dagli Anni '90? Meglio prima o adesso, con le nuove tecnologie?

«È cambiato tutto nelle modalità e niente nella sostanza. I bravi sono sempre bravi, a prescindere. Ma ho iniziato che c'erano ancora le macchine da scrivere, poi sono arrivati i Macintosh. Da lì una civiltà se n'è andata. Quella scrittura su foglio, della grafica su carta, dei correttori di bozze, delle tipografie a piombo, delle foto in diapo e dei notiziari Ansa a schermo. Quindi la civiltà del Web ha rivoluzionato ancor di più il modo di informare. Ora un giornalista deve saper fare tutto o quasi. Scrivere, andare a video, auto-produrre filmati, scattare foto, rifilarle e possibilmente impaginarle, oltre a frequentare i social. E tutto muta di continuo. Evolvono gli strumenti, anche se il fine resta lo stesso. Informare e raccontare. Nel modo migliore, più onesto e piacevole possibile. È una sfida. Né migliore né peggiore di prima, ma assai diversa. E ritengo sia molto stimolante essere in partita».

Senna, Schumacher, Villeneuve, Andretti per citarne alcuni, chi è stato il tuo preferito? E chi vedi alla loro altezza oggi?

«Sinceramente il mio preferito resta Tazio Nuvolari, anche se gli altri citati sono tutti immensi. Ho un buon rapporto con Mario Andretti, insieme al quale ho scritto un libro in cui racconta tutta la sua carriera. Oggi piloti come Max Verstappen e Lewis Hamilton sono veri supercampioni, senz'altro nella stessa lega di quelli da te citati»



Da poco è stata presentata la nuova Ferrari di Formula Uno per il Mondiale 2024. Per noi "ignoranti" in materia, cosa cambia dal modello precedente? E soprattutto cosa dici sulla coppia che la guiderà?

«È una monoposto senz'altro migliorata ed evoluta, rispetto al modello precedente. Di sicuro andrà più forte, anche se impensierire la dominante Red Bull resta un'impresa non impossibile ma quasi: di sicuro, come minimo appare difficilissima. I piloti della Ferrari sono molto validi ma senza il mezzo vincente è dura trionfare, in F1. Detto questo, il confermatissimo Charles Leclerc resta la punta di diamante e anche Carlos Sainz, all'ultimo anno in Ferrari prima di lasciare spazio a Lewis Hamilton, è un'ottima guida, concreto quanto affidabile. L'anno prossimo al suo posto arriverà quindi Lewis Hamilton e tanti tifosi della Rossa andranno in delirio. Ci aspettano momenti tanto intensi, in prospettiva. E sono molto contento, fin da ora, d'aver la possibilità di raccontarvi».



FARINE E MANGIMI
ARTICOLI PER LA CASA E DA GIARDINAGGIO

SCONTO 10% SU FARINA CASALINGHI E FERRAMENTA

FRAZIONE CEROUETO - GUALDO TADINO (PG) - TEL. 075 91 51 58

1. **Ciao a tutti e tre... iniziamo con il conoscervi uno ad uno! Anni? Di dove sei? Qual è il tuo ruolo in campo?**

2. **Qual è stato il momento più gratificante che hai vissuto sul campo da calcio finora?**

3. **Come gestisci il bilanciamento tra gli impegni scolastici e quelli legati alla pratica del calcio?**

4. **Quali sono i tuoi obiettivi a lungo termine nel mondo del calcio e cosa stai facendo per raggiungerli?**



Ciao, mi chiamo **Volpolini Nicola**, ho 15 anni, sono di Gualdo Tadino e il mio ruolo in campo è difensore centrale.

Il momento più gratificante che ho vissuto su un campo da calcio, è stata sicuramente la partita contro il Città di Castello nella scorsa stagione, in cui abbiamo rimontato negli ultimi 5 minuti e siamo riusciti a vincere la partita.

Il bilanciamento tra gli impegni scolastici e quelli calcistici lo gestisco facendo i compiti prima o dopo l'allenamento e sono sempre riusciti senza problemi a fare tutto.

Il mio obiettivo nel mondo del calcio è sicuramente di cercare di giocare ad alti livelli e per raggiungerli cerco di svolgere ogni allenamento e partita al massimo.



Ciao, mi chiamo **Rinaldini Matteo**, ho 14 anni sono di Gualdo Tadino e faccio il difensore.

Il momento più gratificante è stata la vittoria all'ultimo minuto contro il Città di Castello la scorsa stagione.

Il bilanciamento tra gli impegni calcistici e quelli scolastici lo gestisco avvantaggiandomi nei giorni in cui sono libero dagli impegni.

Il mio obiettivo a lungo termine è di riuscire ad arrivare più in alto possibile nel mondo del calcio e per raggiungerlo cerco sempre di impegnarmi e allenarmi seriamente e con intensità.



Ciao, mi chiamo **Matteo Angeletti**, ho 15 anni e vivo a Gualdo Tadino. Di base il mio ruolo in campo è quello di ricoprire la fascia sinistra in zona di attacco, ma posso variare facendo anche il centrocampista.

Il momento più gratificante che ho vissuto sul campo da calcio fino ad ora è stato quando sono entrato nel secondo tempo, nella partita di andata contro il Passignano ed eravamo sotto di 2 gol, ma grazie alle mie 2 reti siamo riusciti a recuperare, poi grazie a un rigore procurato da me, realizzato dal mio Compagno Bazzucchi, abbiamo vinto la partita.. Non avendo tanti impegni scolastici riesco benissimo a gestire il bilanciamento tra la scuola e il calcio, posso studiare sia prima che dopo gli allenamenti.

I miei obiettivi nel mondo del calcio sono, ovviamente, arrivare ai livelli professionistici, magari anche fuori dall'Italia. Per raggiungerli cerco di allenarmi sempre e al massimo dell'intensità come richiesto dal mister, e questo impegno lo riporto in partita cercando di farmi notare.

Pressing Sì, pressione NO Gli avversari del benessere

Il 21 Febbraio presso i locali del Centro Medico Polispecialistico aDoc di Gualdo Tadino, la Dott.ssa Flavia Tomarelli - Psicologa ha tenuto l'Incontro Informativo dal Titolo: "Pressing Sì, Pressioni No! Gli avversari del benessere sportivo (e non solo)". Una grande iniziativa rivolta non solo ai giocatori, ma anche agli allenatori e soprattutto ai genitori.



Di seguito un piccolo estratto dell'incontro.

Quali sono gli avversari del benessere?

Sicuramente troviamo: la **COMPETIZIONE ECCESSIVA**, le **ASPETTATIVE ECCESSIVE** e quindi **PRESSIONI ECCESSIVE** e **STRESS ECCESSIVO**. Tutto ciò porta ad un avversario più grande di tutti che è **L'ANSIA ECCESSIVA**.

ANSIA ECCESSIVA

L'ansia proviene da stimoli interni, cioè da un'interpretazione personale di ciò che ci succede.

È una risposta fisiologica a situazioni ritenute di pericolo, un sistema di allarme che scatta per proteggerci.

L'ansia non è negativa di per sé, anzi, ma lo può diventare. Diviene negativa quando supera una certa soglia e, anziché attivarci e proteggerci, ci blocca.



Come si presenta l'ANSIA ECCESSIVA

Quando è eccessiva, l'ansia si manifesta sotto forma di sintomi a più livelli, la cui caratteristica principale è la sistematicità con la quale si presentano:

- **FISICO:** Mal di testa, mal di schiena, tachicardia, insonnia, sudorazione...
- **COMPORTAMENTALE:** alimentazione compulsiva, aggressività...
- **COGNITIVO:** problemi di concentrazione, perdita dell'umorismo...

• **EMOTIVO:** tensione, rabbia, nervosismo, agitazione...

Come vincere la partita contro gli avversari del benessere?

Non esistono strategie preconfezionate, valide una volta per tutte, ma la cosa più importante da fare è ascoltare se stessi e ascoltare le persone vicine, amici, genitori, allenatore.

Se c'è qualcosa che non va, basta chiedere aiuto, senza vergogna. È un atto molto coraggioso, oltre che fondamentale!



Una gatta dei vicoli di Gualdo catturata e sterilizzata e poi rimessa sul territorio



Mimmo, uno dei nostri disabili. Quello che necessita di più cure, che fa terapia tutto l'anno e che abbiamo salvato da morte certa già 3 volte. È tra le maggiori spese che stiamo affrontando negli ultimi anni.

Nascere con una passione significa avere perennemente un motore dentro che ti spinge a non fermarti! E chi fa sport lo sa bene! Non sempre si vince ma non si molla mai!

C'è chi ha la passione per la musica, chi per lo sport, chi per il cinema ecc. e chi, come noi, per gli animali... eh già gli animali!

Decidere di salvare anime indifese è spesso molto difficile... basti pensare che negli ultimi tempi, superiamo i 100 gatti recuperati ogni anno! Anime a volte nate da pochi giorni, altre volte adulti lasciati al loro destino senza scrupoli ed altri ancora, animali feriti o disabili!

I più fortunati trovano adozione, anche se trovare famiglie disposte ad amare incondizionatamente il nuovo membro della famiglia sta diventando sempre più complicato!

Per questi gatti cerchiamo solo il meglio, perché qualcuno che li ha abbandonati o fatto del male lo hanno già incontrato nella loro vita! Ed i meno fortunati? Beh alcuni tornano in libertà nelle colonie feline, che specifichiamo non sono gattili, dove hanno un riparo e cibo quotidiano ma non si può minimamente paragonare questa situazione ad una casa, con una famiglia e tutte le attenzioni che ogni animale merita. Per tutti loro ci siamo solo noi volontari, che però dobbiamo dividere il nostro tempo tra la vita privata, lavoro, oltre che cercare di dedicare a tutti i randagi quella dose di affetto che non riceverebbero altrimenti, senza considerare il tempo per le pulizie, le sistemazioni, l'aiuto a chi trova animali o li smarrisce ecc! Ed i disabili? Eh già, esistono anche loro! Per loro abbiamo riadattato una piccolissima roulotte in cui devono dividere gli spazi, anche se piccoli!

Per loro non ci sarebbe alcuna possibilità di sopravvivere neanche in una colonia felina!

E chi adotterebbe un gatto con delle difficoltà? Diciamoci la verità, in una società così dedita all'apparire, anche gli animali devono essere belli e perfetti! Lo dimostrano le tante richieste per qualche animale particolarmente bello e il totale disinteresse per qualche semplice gattino tigrato o senza peculiarità da poter mostrare agli amici o sui social! La voglia di mollare tutto è ricorrente, soprattutto quando arrivano decine di gattini perché molti preferiscono non sterilizzare le proprie gatte perché lo considerano un atto contro natura, ma poi non ci pensano due volte ad abbandonare gattini di pochi giorni



Occhigliati. Dopo una vita in colonia (ha ormai 15/16 anni) abbiamo dovuto portarla via in quanto aveva un tumore ad un'orecchio, poi asportato e successivamente ha dovuto subire l'asportazione anche dell'occhio sinistro



Una piccola parte dei gatti di una colonia felina, luogo in cui vengono abbandonati decine e decine di gatti ogni anno.

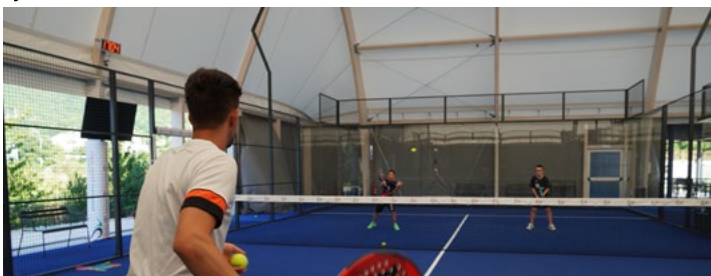
che vengono strappati dall'affetto e dalle cure della propria madre. Avete idea di cosa significhi allattare dei gattini ogni 3 ore giorno e notte? Avete idea di cosa significhi gestire 20/25 gattini contemporaneamente? Avete idea di cosa significhi garantire l'assistenza sanitaria necessaria a tutti contemporaneamente? Avete idea di cosa significhi passare ogni attimo libero a rendere questi cuccioli dolci e coccoloni con la speranza che qualcuno possa sceglierli? Avete idea di cosa significhi non trovare adozione a tutti e dover decidere dove metterli dopo averli cresciuti?

Probabilmente la risposta a tutte queste domande è solo una: NO! E proprio il "no" è ciò che non riusciamo a dire! Cerchiamo sempre di fare il meglio sia in prima persona che magari facendo donazioni di cibo, aiutando chi si trova in situazioni che non riesce a gestire, mettendo a disposizione il nostro tempo e spesso anche le nostre risorse economiche personali!

Ciò in cui pecchiamo è la mancata divulgazione di ciò che facciamo quotidianamente, ma il tempo non basta più! Nessun volontario cerca la gloria, nessuno cerca di apparire... ma ciò che tutti auspichiamo è maggiore collaborazione da parte di tutti! Spesso siamo alla ricerca di spazi in cui tenere in stallo i gattini, o spazi dove ricoverare i gatti randagi sterilizzati prima di rilasciarli in colonia o ancora siamo alla ricerca di nuovi volontari. Noi siamo sempre disponibili per chi vorrà conoscerci, e perché no, aiutarci in qualche modo! Tra di voi c'è qualcuno che vorrebbe aiutarci in cambio di qualche graffietto ma anche tanto tanto affetto?

Due cucciolate di gattini nati da pochi giorni, recuperate quasi insieme.





Info al:
333 956 3666

anche tramite



Anche per quest'anno abbiamo rinnovato il rapporto promozionale con la **Flea Padel Arena**. Pertanto, per la **stagione 2023/2024** i **Nostri tesserati** potranno usufruire di **una lezione gratuita ogni 2 lezioni di Padel** a pagamento presso la Flea Padel Arena.

m NAIDA marmi s.r.l.s.

Amministratore
Nadia Arnaldini
+39 340 6968603

Z. Art. Comm.le Casalini snc
06025 Nocera Umbra (Pg)
Tel e Fax 0742.480224
naidamarmi@gmail.com
nadia.arnaldini@libero.it

okkio

NEGOZIO DI OTTICA IN VIA FLAMINIA - A GUALDO TADINO
075/9108200

NOCERA UMBRA - PIAZZA UMBERTO I - 0742/81446

25% sconto
su occhiali da vista o da sole



SCONTI ASD GUALDOCASACASTALDA
per i nostri lettori



Frazione Cerqueto, Gualdo Tadino
10% sconto su farine, casalinghi e ferramenta



Via S. Lucia 5, Casacastalda
10% sconto



Via Flaminia, Gualdo Tadino
25% sconto su acquisto occhiali da vista o da sole



Viale Don Bosco, Gualdo Tadino
5% sconto sui prodotti

Per usufruire degli sconti, basta portare con se il giornalino in formato cartaceo o digitale (sul cellulare) e mostrarlo allo sponsor

SATIRIAUTO

CONCESSIONARIA UFFICIALE

FIAT FIAT Jeep



ecosuntek
sistemi energetici da fonti rinnovabili





Nel mese di Febbraio si è disputato il quadrangolare, con gare di sola andata, per la Delegazione Distrettuale della Figc di Gubbio, la fase territoriale del Torneo Grassroots Challenge - Categoria Pulcini 2013/2014.

I nostri ragazzi sono stati impegnati in 3 settimane di partite, incontrando nel loro percorso le squadre:

- Oratorio Don Bosco Csi Gubbio
- Fontanelle
- Gubbio 1910

Aspettiamo l'ufficialità da parte della Federazione per andare alle fasi Regionali Umbria, in quanto i

ragazzi di Mister De Pretis e Mister Bianchi hanno disputato un ottimo Torneo, avendo la meglio sulle avversarie.

BRAVISSIMI!!!!!!

mapasa
S.N.C.
di Salvia Franco & C.



Viale Don Bosco 72/78 - Gualdo Tadino (PG)
Tel. 075 9145066 - info@mapasanc.com

www.mapasanc.com

edilRicci
di Ricci Giovanni e Mauro

Ponte di nona

Nel 2011 nasce l'Associazione Sportiva Dilettantistica Ponte di Nona. Situata nell'estrema periferia di Roma, la famiglia Gaglio investe immediatamente risorse economiche significative per ristrutturare un impianto sportivo comunale fatiscente e abbandonato.

Il nuovo aspetto e la funzionalità portano effetti immediatamente positivi sul quartiere; "Educazione, sport e fair play" diventa lo slogan per i bambini che si avvicinano al calcio e allo sport in generale.

Tra il 2012 e il 2014, la struttura prende sempre più forma con una nuova segreteria, una nuova infermeria e una moderna sala riunioni.

Il numero degli iscritti cresce, raggiungendo quasi i 300 membri.

Sergio Fabi, inizialmente responsabile della scuola calcio, passa il testimone a Roberto Imbimbo, ma rimane sempre un punto di riferimento nella Società.

Gli obiettivi iniziali vengono raggiunti con la vittoria di due campionati e due coppe disciplina, avviando così la scalata verso le massime categorie regionali.

Viene organizzato il 1° Trofeo Internazionale Roma Est, che diventa un evento fisso dal 2014 al 2019, e sensibile al calcio femminile, viene organizzato il 1° Trofeo Femminile per professioniste.

Nel frattempo, il Ponte di Nona viene riconosciuta come Scuola Calcio Élite e viene inaugurato il nuovo Centro Federale Territoriale di Roma.

La stagione 2016/2017 inizia con un accordo con la AS Roma, trasformandosi in Roma Academy, ottenendo presto la stima della società giallorossa.

La scalata continua e con un DS quotato come Enrico Pagliaroli, si arriva al 2019 con due squadre nei Regionali e due squadre nei Regionali Eccellenza.

Nonostante il Covid-19, gli istruttori con il Direttore Imbimbo mantengono compatti i gruppi e chiudono le stagioni sportive passate.

La stagione 2021/2022 viene programmata con grande entusiasmo dalla famiglia Gaglio e dal Direttore Imbimbo, con la convinzione di un ritorno alla normalità.

Il 27 settembre 2021, con le parole di Adriano Galliani, il Ponte di Nona diventa Centro Tecnico AC Monza.

Numerose iniziative sul sociale vengono realizzate, collaborando strettamente con associazioni del territorio.



Nel 2022 inizia un nuovo ciclo di evoluzione societaria, sia dal punto di vista tecnico che strutturale.



Oggi, l'impianto sportivo "Gabii" è l'unico impianto al 100% di competenza del municipio VI Le Torri, con presidente il Dott. Nicola Franco.

La società affida alla triade Imbimbo – Gagliassi – Rivetta il compito di raggiungere obiettivi ambiziosi per l'eccellenza del calcio laziale.

Come promesso alla fine del 2022 nasce un'area dedicata al gioco del paddle, con ben due campi, e una scuola per tutte le età, per far sì che le famiglie riconoscano sempre di più l'impianto Gabii come un centro sportivo.

Nuovi investimenti importanti verranno proposti all'amministrazione, rendendo tutto più funzionale per gli associati e per il decoro del quartiere.

Modernizzazione, efficientamento energetico e nuove discipline sportive sono le imminenti scommesse dell'Associazione Sportiva e della famiglia Gaglio. Ambizioso è anche il progetto JOBSPORT per l'inserimento nel mondo del lavoro dei ragazzi maggiorenti che si apprestano a lasciare il settore giovanile biancorosso.

Nel frattempo, si è ristabilito il legame con Bruno Conti per far parte del circuito AS Roma Academy. La Lazio Green Power diventa nel 2023 il Main Sponsor e, oltre a partecipare economicamente alle migliorie della struttura, offre opportunità di lavoro ai giovani che lasciano il settore giovanile biancorosso.

**TERMOIDRAULICA
LUCCHESE**
di Lucchese Juri

Via Santa Lucia, Valfabbrica (Pg)
M. 348 0895250

Automobile Club Perugia
DELEGAZIONE
GUALDO TADINO

CARS
di Lechi G. & C. s.a.s.

- PASSAGGI DI PROPRIETÀ
- RINNOVO PATENTI
- ASSICURAZIONI SARA
- TESSERE SOCIO ACI

Via V. Veneto, sn - GUALDO TADINO (PG) www.acicars.it
Tel. 075.912111 - aci.gualdotadino@gmail.com

Golosità Umbre

macelleria * prodotti tipici locali
vendita e degustazione al tavolo
carni * salumi * formaggi * vini

Via Eugubina, 45 - Fossato Di Vico (Pg) T. 075.919936

INCANTICO

Frazione Porziano, 95 06081 Assisi (PG)
reception@incantico.com

075 802438
incantico_ecoresort
Incantico Eco Resort

Ciao Cristiano, conosciamo meglio il tuo percorso. Quando ti sei avvicinato al mondo del calcio? Quando hai deciso di dedicarti alla crescita di giovani calciatori?

Il calcio è sempre stato lo sport che ho seguito con passione e con dedizione. A livello giovanile c'ho giocato, anche se ho smesso quasi subito (a livello allievi/juniore) per motivi personali, ma la voglia di starci dentro è sempre stata tanta che nel mio percorso formativo ho anche fatto l'arbitro e il giornalista sportivo.

Per quanta riguarda la decisione di avvicinarmi ai giovani calciatori, è sempre stato un mio pallino e una volta, parlando con un dirigente, ho scoperto che si poteva iniziare ad allenare la scuola calcio con un corso praticamente aperto a tutti. E da lì tutto è cominciato fino ad arrivare all'Uefa B **Quali sono gli obiettivi principali che cerchi di raggiungere con i giovani giocatori nella tua squadra?**

Con i giovani calciatori l'obiettivo è la crescita, poi è normale ci sono sempre dei risultati da raggiungere, ma a Ponte di Nona ho trovato l'ambiente che punta a questo: la ricerca del risultato coinvolgendo tutti. Inutile fare rose da 22/24 ragazzi e poi far giocare sempre gli stessi 12/13 **Come affronti i momenti di sconfitta o difficoltà con i tuoi giocatori e come li aiuti a imparare da queste esperienze?**

La sconfitta o le difficoltà secondo me si gestiscono col dialogo, non sono un allenatore vecchia maniera che quando si perde, prende i ragazzi e fa fare giri di campo come quando giocavamo noi. I tempi sono cambiati, ora ci sono anche le App con le quali puoi rivederti la partita e magari cerchi di prendere quel frame e tramite il gruppo whatsapp o direttamente in campo se ne parla

Quali sono i valori fondamentali che cerchi di instillare nei tuoi giocatori e come li aiuti a comprendere l'importanza di questi valori nel calcio e nella vita di tutti i giorni?

Nei ragazzi cerco di fargli capire che ogni cosa che fanno, la devono fare usando la testa. La testa viene prima dei piedi, non solo nel calcio, ma nella vita di tutti i giorni.

Finale, ci dicono alcune malelingue che sei sempre stato più allenatore che giocatore, ma a questo punto, dove vuole arrivare Cristiano come Mister?

Le malelingue sei tu!! (sorride) visto che abbiamo giocato più tornei insieme. A parte gli scherzi, sin da giocatore ero sempre quello più portato a coprire il compagno, a mantenere la posizione, a non scoprire ma il lato debole. Sarà per questo che le mie squadre sono sempre molto organizzate e prendono pochi gol (scorso anno miglior difesa, quest'anno terza ma siamo tutte lì). Si racconta che solitamente una squadra si comporta o gioca come era il mister da giocatore.



STAGIONE
2023/2024

**CRISTIANO AMALFITANO
UNDER 15 REGIONALE**



Intervista

**GUALDO
CALCIO
WOMEN**



Presidente, qual è stata la motivazione principale nel voler supportare e promuovere il calcio femminile?

Ho sempre fatto parte del calcio femminile e ne faccio parte da oltre 20 anni. In passato nel Calcio a 5 anche come allenatore, infatti fondammo la Real Tadino Calcio a 5 Femminile.

Nel 2020 invece insieme ai soci fondatori, abbiamo deciso di aprirci verso il calcio a 11 e abbiamo così fondato la Women Calcio, che ad oggi conta oltre 20 persone tra collaboratori e allenatori, ma soprattutto oltre 110 ragazze, dalla prima squadra fino alle più piccole.

Come è stata la risposta da parte della popolazione locale, abituata principalmente al calcio maschile, appena istituita la società?

All'inizio siamo partiti con circa una ventina di tesserate di diverse età, oltre alle 20 della prima squadra, alcune dall'ex Real Tadino. Poi purtroppo come tutti siamo stati affossati dal COVID. Ma la risposta soprattutto dei genitori è stata sempre positiva, ci aiutano

tutt'ora con le trasferte, ci supportano come sponsor, e poi molti "papà" appassionati di calcio hanno potuto realizzare il sogno di avere un calciatore in famiglia. E' un clima molto sereno al contrario del calcio maschile, almeno per ora...

Ci dicono che le calciatrici siano molto più toste dei calciatori,



Digital Solution

GRAFICHE MINELLI
by colorprint

Via Flaminia Km 186 - 06023 Gualdo Tadino
Tel. +39 0750440068 - info@stampadigitaleminelli.it

BIGSTAMPA
www.bigstampa.it
STAMPA ONLINE

sia dentro che fuori dal campo. Confermiamo?

Possiamo dire che le ragazze vanno gestite. Mi spiego meglio: a livello di allenamento è uguale al calcio maschile, ma sotto il profilo caratteriale le donne sono molto più toste di noi uomini, ma appena si crea un bel gruppo (come il nostro), loro danno il 100% dell'impegno e fanno sembrare tutto più semplice e questo ci ha portato ad avere più richieste di tesseramento anno dopo anno. In più le ragazze, parliamo dall'under 15 in poi, sono sempre insieme anche fuori dal campo, pizza, feste, discoteca (mai il giorno prima della partita si intende!)

Quali sono gli obiettivi a breve e lungo termine della società per il calcio femminile e come state lavorando per raggiungerli?

Già dal primo giorno della fondazione, l'obiettivo principale era quello di creare tutte le categorie del settore giovanile, Under 10/12/15/17. Quest'anno abbiamo creato anche una squadra di Calcio a 5. Per i prossimi anni sicuramente l'obiettivo è mantenere le categorie aperte, aumentare il numero delle ragazze tesserate e soprattutto creare la prima squadra con le ragazze che crescono dal nostro settore giovanile e cercare di fare il salto e prendere la Serie C.

Serie C che permetterebbe di essere un punto di riferimento del calcio femminile nella Regione, visto anche che siamo l'UNICA SOCIETÀ FEMMINILE ad avere Scuola Calcio Élite di terzo livello in Umbria.

Presidente Ercoli Emanuele

Soci Fondatori Ercoli Emanuele, Paolo Bartocconi, Sascia Stoppini, Claudio Marinelli

Allenatore Prima Squadra Alessandro Sabbatini

Allenatore Under 17 Fabrizio Spigarelli

Allenatore Under 15 Sascia Stoppini

Allenatore Under 12 Valter Ponti

Allenatore Under 10 Marta Toffano

Responsabile Tecnico Sascia Stoppini

Responsabile Organizzativo Paolo Bartocconi

Responsabile Segreteria Claudio Marinelli



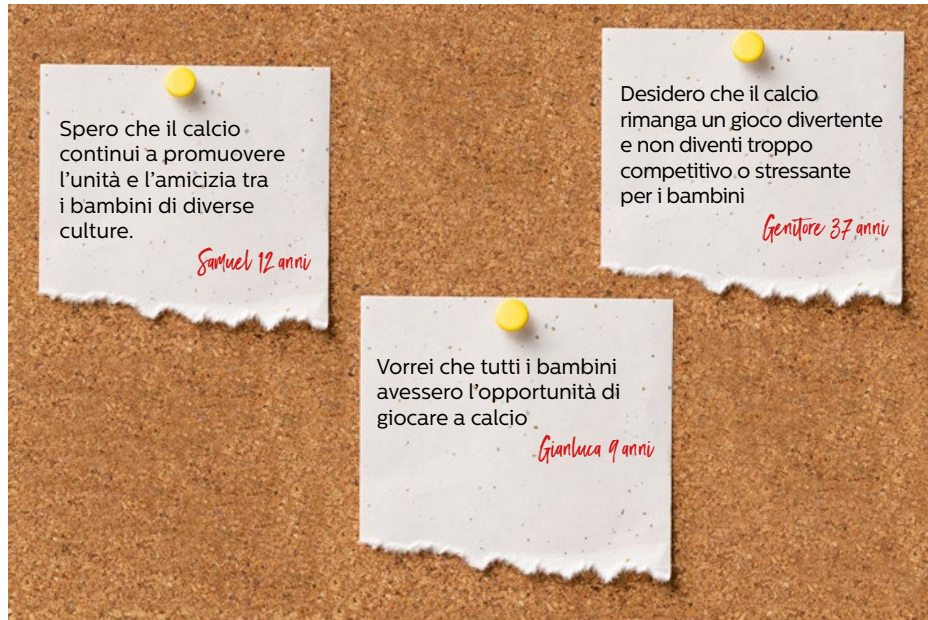
NEXT MATCH

Fanello Calcio Orvieto - Gualdo Women	07/04
Gualdo Women - Vivi AltoTevere SanSeplocro	14/04
Torgiano Calcio - Gualdo Women	28/04



Questo spazio è per i nostri giovani che vogliono condividere i loro pensieri con la comunità di Gualdo

Scrivi a marketing.gualdocas@gmail.com e pubblicheremo il tuo pensiero, il tuo desiderio le tue richieste



Condividi la rivista sfogliabile on-line con il seguente QR code e aiutaci a sostenere la Lega Italiana Fibrosi Cistica

Advertisement for BAZZUCCHI GIUSEPPE, CENTRO REVISIONI - COLLAUDI. Services include Autoveicoli, Motocicli - Ciclomotori, Quad-Ape, and installation of GPL/Metano engines, train hitches, and digital tachographs. Contact: Via Utricolo, Vicenza, 06023 Gualdo Tadino. Tel: 075-916473 - 3392161110. Email: bazzucchi@bazzucchi.it. Website: www.revisionibazzucchi.it

Advertisement for Galli Formaggi s.r.l. Concessionario: UMBRIA • MARCHE • ABRUZZO • MOLISE. Caseificio Sociale MANCIANO (GR). Via Risorgimento, 35/37 - Tel. 075.909087 - Fax 075.9099035. 06029 Fraz. CASACASTALDA - VALFABBRICA (PERUGIA). galli.formaggi@libero.it - www.galliformaggi.it - C.F.P.IVA 02199310547

A grid of 24 logos for various sponsors including: IL MOLINO, Bystro, PIZZASTEK, Digit, NoiDue CLOTHING, fazi carni&salumi, MORRONICARSERVICE, eLy technology, STANHOME, Scarplandia, eni, Porta Nova CENTRO ACQUISTI, STOCKHOUSE, EUR telefonica GAMMA, Griffa Store, Salumificio Cesmar, 7th TATTOO art, Guidu, LORETI, la bocandiera, and Mini HANGAR la boutique. OLTRE L'ESPRESSO cialde e capsule.

Birra
Flëa®

GUSTALA CRUDA E PURA.

REALIZZATA UTILIZZANDO SOLO ORZO DEI NOSTRI CAMPI.



WWW.BIRRAFLEA.COM