

#UNITISVINCE

FEBBRAIO 2024

Sport Cultura Solidarietà

Le strade del talento...

**Fare
cooperativa**
a pagina 9

**Le strade
del talento**
alle pagine 12 e 13

**Musica “intervista
a Julie_eLeMenti”**
alle pagine 16 e 17

**Teatro
“Ali d’Angelo”**
alle pagine 22 e 23



Lega Italiana
Fibrosi Cistica
UMBRIA

SEGUICI



RISULTATI ULTIMI INCONTRI		
15ª giornata		
VALFABBRICA 1916 - GUALDO CASACASTALDA	2-0	
16ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - ATHLETIC CLUB BASTIA	0-0	
17ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - RIVO SUBASIO	2-2	
18ª giornata		
ATL. GUALDO FOSSATO - GUALDO CASACASTALDA	0-1	
19ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - JULIA SPELLO TORRE	4-4	
20ª giornata		
ARNA - GUALDO CASACASTALDA	1-2	
21ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - SUPERGA 48	1-2	
PROSSIMI MATCH		
22ª giornata		
LA CASTELLANA - GUALDO CASACASTALDA	-	
23ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - VIOLE	-	

CLASSIFICA	
Petrignano	48
Nocera Umbra 2017	43
Arna	36
Athletic Club Bastia	36
Athletic Gualdo Fossato	33
Rivo Subasio	32
Valfabbrica 1916	29
Gualdo Casacastalda	28
Costano	27
Julia Spello Torre	27
La Castellana	22
San Luca Calcio	22
Viole	21
Calcio Palazzo	20
Virtus Foligno	16
Superga 48	16

Ciao Matteo, perno del gioco di questo Gualdo Casacastalda, responsabile dei calci piazzati e soprattutto dei calci di rigore. Riusciamo a sorreggere queste responsabilità?

Ciao a tutti, Sisi l'importante è trovarsi a battere i calci piazzati con la serenità e il sostegno della squadra e del mister che arriva sia quando il risultato è quello sperato, sia quando si commette un errore.

Quale persona ha avuto maggior influenza nella tua carriera sportiva fino ad oggi?

io sono stato aggregato in prima squadra da giovanissimo, avevo 15 anni. Sono sempre stata una persona a cui piace rubare con gli occhi e credo che aver giocato sin da ragazzino con giocatori forti a livello calcistico e di esperienza mi abbia fatto maturare ed imparare molto sia sotto il profilo tecnico-tattico sia in quello comportamentale.

Quindi sei una persona che accetta i consigli e ne fa tesoro, oppure impara dai propri errori?

Mi piace ascoltare i consigli degli altri ma non sempre li ascolto, sono abbastanza testardo... preferisco imparare dai miei errori, cercando sempre di commetterne il meno possibile.

Il 2024 è iniziato con la vittoria nel derby con l'Atletico Gualdo Fossato, tua ex squadra, ti è dispiaciuto segnare il gol vittoria?

Ho sempre creduto nei valori sani di questo sport e quindi sì, avrei sicuramente preferito segnare contro un'altra squadra, soprattutto perché dall'altra parte non vedo degli ex dirigenti ed ex compagni ma degli amici. Però il goal dell'ex è sempre stato il più classico dei goal.

In chiusura, obiettivo stagionale di Guidubaldi e dove arriverà questo Gualdo Casacastalda!

io sono molto autocritico e spero di migliorare partita per partita a livello di prestazione, non necessariamente in termini di goal e assist. Come squadra sappiamo tutti benissimo dove sogniamo di arrivare ma sono molto scaramantico quindi shhh...

Matteo Guidubaldi

Ciao Samuele, uomo essenziale per lo spogliatoio (dice il DS Andrea Preziosi), ma soprattutto ricopri egregiamente il ruolo più importante di tutta la squadra, quello del portiere. Cosa si prova ad essere sia dentro che fuori dal campo un esempio?

È sempre bello essere un esempio soprattutto per i più giovani che devono crescere e che magari prendono spunto da me, io do sempre il massimo dentro al campo e cerco sempre di trasmettere questa voglia che ho anche ai miei compagni. Fuori dal campo mi piace scherzare e coinvolgere tutti i ragazzi, sono stato sempre un uomo spogliatoio e credo che non solo grazie a me, ma è grazie a tutti che siamo un gruppo fantastico e sono sincero è una delle poche squadre a cui mi sono affezionato molto!

Cresciuto a Foligno, ma con trascorsi portoghesi, cosa ci racconti di quella esperienza?

Sicuramente essere cresciuto nel settore giovanile del Foligno quando hai tempi era il vero Foligno, mi ha dato sicuro un'arma in più grazie, ho conosciuto gente molto competente, come ad esempio Stefano Petrini che fa parte anche della nostra società. L'esperienza in Portogallo è stata fantastica. Sono stati due anni che mi hanno fatto crescere sia nella vita che nel mondo del calcio, ho conosciuto gente fantastica ma anche gente che non dovrebbe essere nel mondo del calcio. Ma comunque devo dire che qui a Gualdo con mille difficoltà e con l'aiuto di persone al di fuori della società si sta facendo un ottimo lavoro, sono tutte persone competenti per far bene nel presente e nel futuro.

Uomo partita svariate volte quest'anno. Hai salvato il risultato anche nel Derby contro l'Atletico Gualdo Fossato. Dobbiamo rivedere un po' la fase difensiva secondo te?

Si ultimamente sto facendo delle belle prestazioni il merito non è solo il mio ma anche di Andrea Rampini che è un ottimo preparatore e anche di Alessio Fortini che è un ottimo compagno e sta crescendo molto. Questo mi aiuta anche in campo perché so che devo dare il massimo se voglio tenermi il posto, ma soprattutto devo dare il massimo per le persone che fin da agosto hanno creduto in me... un po' di merito va anche a loro.. poi sicuramente c'è anche del mio!!

In chiusura, obiettivo stagionale di Campana, dove arriverà questo Gualdo Casacastalda?

Il mio obiettivo è raggiungere i play off, ma questo non è solo il mio ma di tutti: squadra, società, mister è un obiettivo comune non sarà facile ma ce la possiamo fare perché siamo un'ottima squadra e come dicevo all'inizio un ottimo gruppo affiatato!! Possiamo fare molto e di questo ne siamo tutti consapevoli!!



Samuele Campana



Carenza CREON

Aggiornamenti sulle segnalazioni e sulla disponibilità del farmaco

Ci confrontiamo con la carenza del farmaco Creon® già dal lontano 2016 ed abbiamo negli anni attivato procedure di segnalazione diretta con la casa farmaceutica così da intervenire rapidamente con approvvigionamenti mirati e tempestivi. Negli ultimi mesi, non appena alla nostra segreteria sono pervenute le prime segnalazioni di carenza nel Lazio, Marche, Veneto e successivamente anche in Toscana, abbiamo riavviato i contatti diretti con la casa farmaceutica per rimettere in piedi una task force dedicata alla raccolta delle segnalazioni e alle richieste di approvvigionamento urgente, che ci risultano nella maggior parte dei casi segnalati essere state processate in tempi rapidi.

Pur nella massima collaborazione ci rendiamo conto che il problema si ripresenta ciclicamente, necessitando di una attenzione e di un intervento da parte del Ministero della Salute e di AIFA, affinché il farmaco sia sempre garantito alle persone con Fibrosi Cistica e a tutti i pazienti che per altre tipologie necessitano dell'assunzione degli enzimi pancreatici. Ricordiamo infatti che in Italia il Creon® è l'unico farmaco disponibile per le insufficienze pancreatiche, pertanto ci auguriamo che le Istituzioni preposte lavorino in sinergia per garantire la sua fruibilità a tutti i pazienti.

A seguito dei ripetuti confronti con l'azienda Viatris, che commercializza il farmaco Creon® in Italia condividiamo con voi la nota pervenuta questa mattina per garantire alle persone con FC una informazione corretta e dettagliata sul reperimento del farmaco:

Viatris è il titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e il distributore di Creon® in Italia, mentre il produttore di Creon® è Abbott. Abbiamo ricevuto indicazione dall'azienda produttrice del farmaco, Abbott, di alcune difficoltà nella fornitura di Creon® (pancrelipasi). Le difficoltà di fornitura sono dovute all'alta richiesta a livello globale. Queste difficoltà non sono legate a problematiche di qualità, sicurezza o efficacia relative alla produzione di Creon®.

In conformità con la normativa applicabile, abbiamo comunicato all'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) che le difficoltà nella fornitura si potrebbero protrarre fino al 31/12/2025 e abbiamo assunto l'impegno a comunicare ogni variazione in maniera tempestiva. Creon® è un farmaco biologico realizzato mediante un processo di produzione complesso. L'andamento della fornitura a livello locale potrebbe variare durante questo periodo di difficoltà nell'approvvigionamento in considerazione di tale complessità. Indicazioni aggiornate sull'andamento della situazione sono disponibili nel sito di AIFA.

Ci impegniamo a offrire ai nostri pazienti accesso a farmaci sicuri e affidabili. Comprendiamo quanto questo prodotto sia importante per le persone che si affidano alle terapie sostitutive degli enzimi pancreatici (PERT) e siamo consapevoli delle difficoltà che i pazienti devono affrontare in questa situazione.

Siamo quotidianamente in contatto con Abbott per mitigare le difficol-

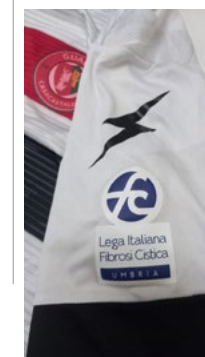
tà di fornitura e ridurre l'impatto sui pazienti. Abbott ci ha assicurato che sta adottando tutte le misure necessarie per mettere a disposizione Creon®, così da minimizzare l'impatto sui pazienti.

Inoltre, in accordo con AIFA, abbiamo inviato a oltre 60.000 tra medici, associazioni pazienti e società scientifiche, una "Nota Informativa Importante su Creon® e Creonipe® (pancrelipasi)", disponibile anche sul sito di AIFA (LINK), in cui sono presenti informazioni sulle difficoltà di fornitura e azioni di mitigazione proposte, al fine di supportare la gestione dei pazienti. All'interno della nota e sul sito di Viatris sono presenti anche i contatti dell'azienda a cui medici, farmacisti e pazienti possono rivolgersi per maggiori informazioni.

Non possiamo fornire alcuna raccomandazione specifica in merito al trattamento dei singoli pazienti. I pazienti sono invitati a contattare il proprio medico di riferimento per discutere le opzioni di trattamento sulla base delle loro esigenze specifiche e della loro storia clinica.

Rinnoviamo l'invito ad inviare le segnalazioni di eventuali carenze territoriali alla mail segreteria@fibrosicistica.it con l'indicazione della Farmacia o della ASL di riferimento e la specifica della formulazione carente.

Continua il nostro SUPPORTO alla LIFC, tramite eventi e campagne insieme ai nostri sostenitori e soprattutto con la comunità di Gualdo. Grazie all'aiuto di tutti, abbiamo già donato delle somme importanti e continueremo a farlo nel corso della stagione.



Puoi sostenere la ricerca, facendo una donazione a:

Lega italiana Fibrosi Cistica Umbria ODV

Iban:

IT44L0306967684510769377489

BCC PERGOLA E CORINALDO



Sport e razzismo



Razzismo sui campi di calcio, cosa prevede il regolamento in Italia

Partita interrotta, sospesa o abbandonata. È questa, in sintesi, la prassi regolamentare, in base alle linee guida diffuse dalla Fifa nel 2019 e recepite anche dal nostro Paese, che va applicata nei casi di razzismo durante una partita di calcio. Proprio come successo durante Udinese-Milan quando dalla curva friulana sono partiti cori denigratori nei confronti del portiere dei rossoneri, Mike Maignan.

Le Norme organizzative della Figc

Il nostro Paese, come detto, ha inserito queste linee guida nel regolamento interno della federazione calcistica nazionale (la Figc), denominato anche Noif (le Norme organizzative interne della stessa Federazione). In particolare, a far luce sulla questione è l'articolo 62 del Noif secondo cui le società di calcio hanno l'obbligo di adempiere ad una serie di provvedimenti per impedire che le partite siano disturbate da molestie varie, tra cui anche "cori, grida, ed ogni altra manifestazione espressiva di discriminazione per motivi di razza, di colore, di religione, di lingua, di sesso, di nazionalità, di origine territoriale o etnica". Come si legge sul sito dell'Associazione Italiana Arbitri (Aia), con riferimento alla "Tutela dell'ordine pubblico in occasione delle gare", il Consiglio Federale aveva approvato nel 2019 la modifica dell'art. 62 delle Noif così come proposto dal presidente Gravina. Nello specifico, "su segnalazione del responsabile dell'ordine pubblico in servizio allo stadio o dei collaboratori della Procura Federale in caso di cori o striscioni razzisti e discriminatori, viene introdotta l'interruzione temporanea della gara ad opera dell'arbitro e viene disposto che l'annuncio al pubblico venga dato a gioco fermo (con i giocatori al centro del campo). Resta immutata la competenza del responsabile dell'ordine pubblico a non dare inizio, a sospendere, anche definitivamente, la gara".

Signal for Help

Il gesto contro la violenza, domestica e non

Pollice della mano piegato, quattro dita in alto e poi chiuse a pugno: un gesto che sta a significare una urgente richiesta di aiuto e che tutti dobbiamo saper riconoscere e replicare.

Può essere fatto durante una videochiamata, per strada, aprendo la porta di casa ad un corriere...

Il Signal for Help è stato lanciato dall'associazione Canadian Women's Foundation nell'aprile 2020 in piena pandemia, periodo in cui purtroppo si è assistito, oltre all'emergenza sanitaria, ad un acuirsi della violenza domestica.

È un modo silenzioso, che sta diventando pian piano popolare in tutto il mondo, per lanciare l'allarme quando ci si trova in una situazione di pericolo imminente avvisando l'interlocutore che a sua volta dovrà rivolgersi al numero anti-violenza 1522, gratuito da rete fissa o mobile.

1522 NUMERO ANTI VIOLENZA E STALKING



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le Pari Opportunità



1. Piega il pollice e palmo verso l'esterno



2. Piega le dita sul pollice

VIOLENZA DOMESTICA

SEGNALE INTERNAZIONALE DI AIUTO

Usa questo segnale per chiedere aiuto in una video chiamata o quando ne hai bisogno.

Se vedi il segnale chiama subito le Forze dell'Ordine (112 , 113 , 1522)



10% di sconto



GIORGIOMARE®

Delizie di Pescato

5% di sconto su tutti gli acquisti

Viale Don Bosco,159 - Gualdo Tadino - T. 333 844 6227

La parola sostenibilità indica la caratteristica di uno stato o di un processo capace di restare in una condizione di equilibrio senza cambiare ed è stata utilizzata per la prima volta nell'accezione moderna durante la prima conferenza Onu sulla protezione dell'ambiente naturale, tenutasi a Stoccolma nel 1972. In quell'occasione è stata riconosciuta internazionalmente la responsabilità dell'uomo sull'ambiente e gli ecosistemi terrestri, e anche l'urgenza di attuare politiche di prevenzione e salvaguardia ambientale. Il termine sviluppo sostenibile fa riferimento a uno sviluppo in grado di assicurare il soddisfacimento dei bisogni

delle generazioni presenti senza compromettere la possibilità delle generazioni future di realizzare i propri. Questo sottende che senza capitale naturale, e le risorse da esso generate, non sia possibile garantire un futuro alle prossime generazioni, pertanto, deve essere preservato e trasmesso intatto. Qual è l'obiettivo della sostenibilità ambientale? La

maggior parte dei problemi ambientali sono legati all'innalzamento delle temperature rispetto ai livelli preindustriali provocato da un eccesso delle emissioni di gas a effetto serra, connesso all'industrializzazione e alle attività dell'uomo. I progetti di sostenibilità ambientale hanno quindi come principale obiettivo l'abbattimento di questi gas in particolare di CO₂ (neutralità carbonica). Molte sono le azioni da poter introdurre a supporto della sostenibilità per esempio: la riduzione dei rifiuti, attraverso il riutilizzo ed il riciclo e quello dello spreco di risorse, che possono essere energetiche e beni primari come acqua e risorse alimentari; la progettazione di edifici smart sfruttando la bioarchitettura e puntando a progettare stabili autosufficienti energeticamente, riducendo gli sprechi di acqua e utilizzando materiali sostenibili la transizione ad una mobilità green, incentivando l'utilizzo di mezzi di trasporto privato di tipo elettrico e di mezzi pubblici, il car sharing, la mobilità ciclabile e pedonale; e fonti di energia rinnovabili, come energia solare o eolica. L'articolo in questione è disponibile su Sostenibilità Ambientale: Significato, Obiettivi ed Esempi (esgnews.it)



Sabato 20 Gennaio si è svolto il primo incontro relativo progetto P-TREE (sostenuto da Con i Bambini) verso la creazione dei patti educativi di comunità e nello specifico nel Comune di Gualdo Tadino. Questo primo workshop a Gualdo è stato accolto da un'ottima presenza e partecipazione di enti e associazioni che hanno partecipato e contribuito con interesse alle attività proposte alla ricerca di un'idea condivisa del progetto educativo nel territorio. Il prossimo appuntamento è fissato al 24 febbraio, proseguendo verso la redazione e sottoscrizione del patto educativo di comunità e la Festa di Primavera Spring.edu-FEST.



Partecipanti

Educare alla Vita Buona, Nuova_PallavoloGualdo, Istituto Comprensivo Gualdo Tadino, Istituto di Istruzione Superiore "Raffaele Casimiri", Asad Società Cooperativa Sociale, CVS Gualdo Accademia, Gualdo Scout Gualdo Tadino, La Compagnia di Re Artù, La carica dei 104, ASD Gualdo Casacastalda



a+DOC
L'essere al centro!

Centro Medico Polispecialistico
GUALDO TADINO

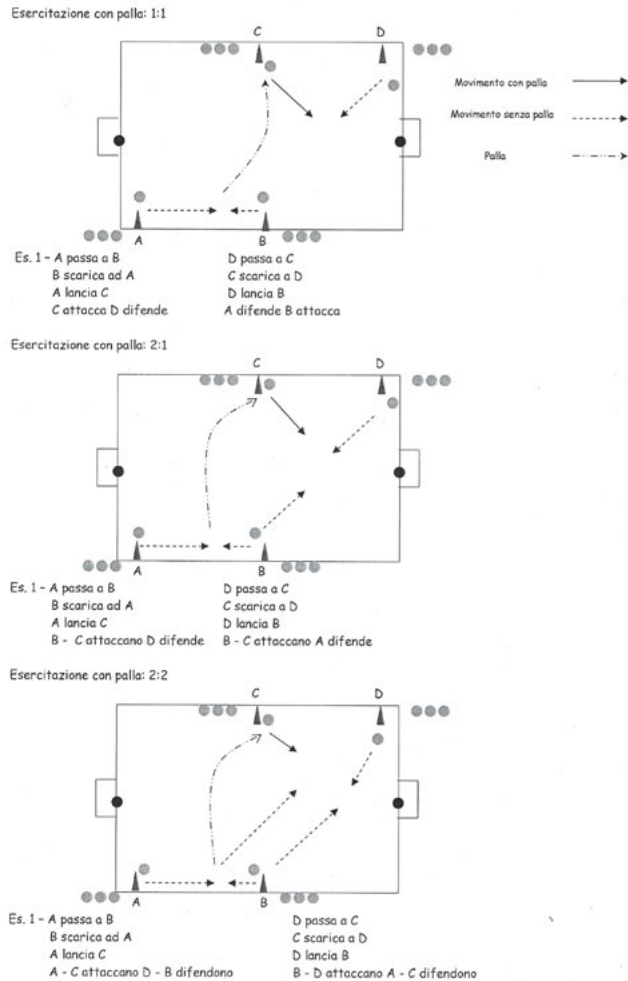
Via Flaminia Centro Commerciale il Granaio
+39 075 545 80 01
www.adocservizi.it

Instagram Facebook YouTube LinkedIn



Allenatore
Mr Andrea Lodi

“Esercitazione con palla da 1vs1 a 2vs2”
l'obiettivo è quello di creare duelli sia in parità numerica, sia in inferiorità e superiorità, sviluppando il movimento senza palla e con palla



Allenatore
Mr Andrea Matteucci

La seduta in oggetto ha come principio la gestione dell'attacco manovrato.

Le tre proposte sono volte innanzitutto a permettere al giocatore di riconoscere quando preferire l'attacco manovrato rispetto ad un attacco diretto e di conseguenza volge ad aumentare la qualità di questa fase di gioco, migliorando la gestione del possesso palla a terra in spazi ridotti dove l'aggressione dell'avversario è per forza di cose maggiore. Il sotto principio sul quale ci siamo concentrati è la ricerca dell'ampiezza assoluta necessaria a garantire un possesso in superiorità in fase di costruzione e il taglio degli esterni in penetrazione.

Nella seduta il comportamento ricercato nei ragazzi è quello della competenza e dell'autonomia lasciando ai ragazzi la massima "libertà" di sbagliare al fine di migliorare la propria autostima in campo.

GUALDOCASACASTALDA		Mr. Matteucci Andrea	
ALLIEVI U.17 (2008) 2023/24		VENERDI 17:30 ANTISTADIO C.11	
10 ATTIVAZIONE CON PREPARATORE			
PRINCIPIO	PROFONIAMO UN 7VS7+3 3+P CON LA FINALITÀ DEL GOL DA DENTRO AREA		
	OBBLIGO 2 TOCCHI, PALLA A TERRA		
	DAL 5VS3 AL 12VS5 SI PARTE CON 1 "O" IN POSSESSO DA MANTENERE VS 3 "X" NEL SINGOLO QUADRATO, AL RECUPERO DELLE "X", SI GIOCA SU TUTTO LO SPAZIO CON 1 "O" SOSTITUITO AL RECUPERO IMMEDIATO E GOL IN UNA DELLE 4 PORTE POSTE SUI LATI		
5' INTERVALLO			
SOTTOSO	7VS7+3 3+2P		
	GOL VALIDO A SEGUITO DI UN PASSAGGIO FILTRANTE NELLO SPAZIO DELIMITATO DAI PALI E INSERIMENTO AVVEZUTO DALL'ESTERNO DEGLI STESSI.		



Un Viaggio Verso l'Eccellenza

Nel vasto panorama dello sport, le “strade del talento” rappresentano l'itinerario che molti aspiranti atleti intraprendono nel loro percorso verso l'eccellenza. Queste strade non sono solo fisiche, ma anche mentali, caratterizzate da sacrifici, determinazione e resilienza anzi entriamo nel mondo dell'antifragilità la quale va aldilà di là della resilienza stessa.

Ciò che è resiliente resiste agli shock e rimane identico a sé stesso; l'antifragile migliora.

Il talento sportivo spesso si manifesta in giovane età, ma il suo sviluppo richiede più di semplici predisposizioni genetiche. È un intricato intreccio di passione, allenamento e supporto che trasforma il potenziale in realtà tangibile. Le strade del talento iniziano nelle comunità locali, nei campi sportivi e nelle palestre, dove i giovani atleti sperimentano le gioie della competizione e imparano le lezioni della sconfitta.

Ma non sono solo i luoghi fisici a definire queste strade; sono anche le guide, gli allenatori e i mentori che aiutano a tracciare il percorso. Il loro ruolo va oltre l'insegnamento delle abilità tecniche; sono i custodi della passione, gli architetti della fiducia e gli ispiratori della perseveranza.

Le strade del talento sono costellate di sfide. Le ferite fisiche e emotive fanno parte del viaggio. Ogni caduta è un'opportunità per imparare, crescere e rialzarsi più forte di prima. L'antifragilità (Nicolas Taleb) diventa il motore che alimenta il sogno dell'eccellenza.

Il talento sportivo non è soltanto un dono individuale; è anche una responsabilità verso la squadra, la famiglia e la comunità. Le strade del talento insegnano l'importanza della lealtà, della collaborazione e del sacrificio personale per il bene del collettivo.

Il viaggio lungo le strade del talento sportivo non è mai lineare. È un percorso tortuoso, fatto di alti e bassi, trionfi e delusioni. Ma è proprio in questa varietà di esperienze che si costruisce



NOVA
IDROTERMO

Zona ind.le nord - Via Fornaia - GUALDO TADINO (PG) Tel. 075.9140095



il carattere, si affina la determinazione e si alimenta la fiamma dell'ambizione.

Infine, le strade del talento conducono a un'unica meta: l'eccellenza. Non necessariamente al podio più alto, ma alla realizzazione del proprio potenziale. È un viaggio senza fine, poiché l'eccellenza è un obiettivo in costante evoluzione, una ricerca continua di perfezione personale.

Nelle strade del talento sportivo, ogni passo è una scelta, ogni scelta è un'opportunità e ogni opportunità è un trampolino per il successo. È un viaggio che celebra la passione, l'impegno e il coraggio di coloro che lo percorrono, perché le strade del talento non sono solo un cammino, ma una destinazione in sé.



AC 171
Pavimenti e Rivestimenti
Arredo Bagno

Via Flaminia - Zona Industriale Nord / 06023
Gualdo Tadino (PG) Italy / T +39 338 6835619



PROGETTO
76



Allenatore
Mr Maurizio Elisei

“Allenamento a 3 Tempi”

Primo tempo

L'obiettivo è la ricerca dello spazio e chiusura delle linee di passaggio

Secondo tempo

Collaborazione con schemi da calcio d'angolo

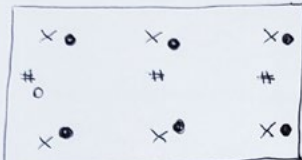
Terzo tempo

Applicare in partita i primi due tempi

SEDUTA DI ALLENAMENTO GIOVANISSIMI 2009

- ATTIVAZIONE / RISCALDAMENTO

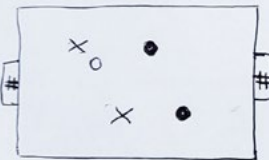
15' GIOCO DI POSIZIONE IN BASSEAI GIOCATORI PRESENTI
6 > 6 + 3 - 7 > 7 + 3



OBBIETTIVI!
 POSSESSO PALLA: RICERCA DELLO SPAZIO (SMARCATO) RICERCA PUNTI LUCE
 NON POSSESSO: CHIUSURE DELLE LINEE DI PASSAGGIO

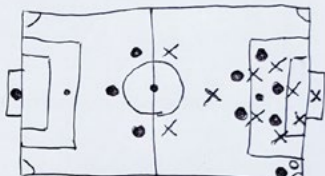
- PRIMO TEMPO (Tot 35')

15' DUELLO / COLLABORAZIONE
2 > 2



OBBIETTIVI: COLLABORAZIONE INTENSITA'


20' PARTITA A TEMA



IL GIOCO INIZIA CON CALCIO D'ANGOLO
 OBBIETTIVI: LAVORARE SUI COLPI DI TESTA
 CHIUSURE DIFENSIVE SULLE RIPARTENZE

- SECONDO TEMPO

30' PARTITA LIBERA



OBBIETTIVI: RIPROPORRE DURANTE LA PARTITA LE SITUAZIONI SOPRA

- RECUPERO 10'
TIRO IN PORTA

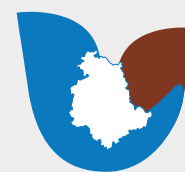
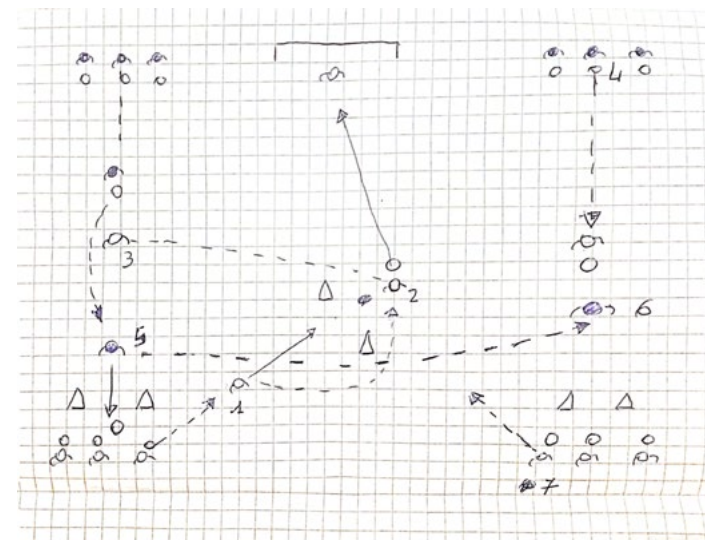


Allenatore
Mr Pierluigi Rosa

1vs1 con TIRO IN PORTA

1. Passaggio tra i birilli
2. Tiro in porta (con portiere)
3. 1vs1 contrasto + tiro porticine
4. Avversario 2 fila parte appena finito 1vs1
5. Spostarsi altra fila e difendere
6. 1vs1 contrasto + tiro porticine
7. Ripetere esercizio

Dividere a colori le squadre, vince chi fa più gol totali tra porta e porticine



vivereumbria

AGENZIA IMMOBILIARE

www.vivere.umbria.it

VIA F. STORELLI, 34 - GUALDO TADINO - 392.9264555 - agenzia@vivereumbria@gmail.com



@JULIE_ELEMENTI



Julie_eLeMenti, partiamo da qui. Julie = Giulia e quindi Valerio e Alessandro sarebbero "LeMenti" o semplici "Elementi"?

*Sicuramente Julie = Giulia, la nostra cantante e suonatrice di Ukulele e piano, mentre per quanto riguarda "LeMenti" possiamo dire che è un concetto che ci piace rendere universale all'interno del trio, composto anche da Valerio al Sax ed Alessandro al Basso Acustico e Cori.
Tre Persone, Tre Menti.*

Spaziate di genere in genere, dal rock al pop, dalla musica italiana a quella oltreoceano, ma quali sono singolarmente i vostri gusti musicali?

Forse è un po' riduttivo dal rock al pop, diciamo che prendiamo brani, dagli anni '50 ad oggi, italiani ed internazionali, di ogni genere, e li rivisitiamo in chiave swing/folk a nostro gusto e divertimento.

Avete in cantiere qualche vostro inedito?

*Diciamo che abbiamo "qualcuno" che ha scritto cose e noi "potremmo" un giorno metterle in musica.
Magari ci sarà da divertirsi!!!
Ahahahahah attimo "ermetico"*

In questo periodo storico dove la musica ha risentito molto della crisi, trovate difficoltà per suonare?

*Guarda, questo progetto nasce per scherzo, una sera a cena, davanti ad un bicchiere di vino, forse anche due!!!
Ci diciamo "oh ma tu canti bene, ah ma tu suoni il sax, ah ma tu suoni il basso da na vita!!!"
"Ma vogliamo fare un trio e andiamo a suonare in strada???"
Il gioco è fatto!!!
Ed è proprio in strada che iniziamo a capire che le persone, passanti e non, apprezzano moltissimo la nostra proposta.*

Quindi alla tua domanda ci sentiamo di rispondere Felicamente NO!!!!

Tanta passione e professionalità, dove vogliono arrivare i Julie_eLeMenti?

Ci siamo accorti che il sorriso di una persona che passa in strada, o chi, mentre va di corsa, rallenta, si ferma e si concede del tempo per ascoltare una canzone che gli piace, è la cosa migliore che possa accadere nella Vita di chi fa Musica. Lasciare il segno, ecco quello che più ci interessa.

Lasciare qualcosa di Noi alle persone, tutte, perché nonostante la Società tenda a diversificarci, un bene supremo come la Musica e le Arti tutte può raccoglierci tutti sotto lo stesso tetto, quello della condivisione di anche un semplice attimo di felicità.



FARINE E MANGIMI
ARTICOLI PER LA CASA E DA GIARDINAGGIO

SCONTO 10% SU FARINA CASALINGHI E FERRAMENTA

FRAZIONE CEROUETO - GUALDO TADINO (PG) - TEL. 075 91 51 58



FAIR PLAY ELITE
UNDER 13
SETTORE GIOVANILE & SCOLASTICO

2° Fase Fair Play ELITE Under 13

Il 27 Gennaio 2024, i nostri esordienti 2011 hanno partecipato alla 2° fase del Torneo regionale Elite Under 13. Un quadrangolare che vedeva i nostri ragazzi trionfare prima in semifinale contro i 2011 del ASD Tavernelle Calcio, e poi in finale la ASD Academy San Sisto 2023 (vittoriosa in semifinale sul PSG Don Bosco ASD).

Il giorno prima di questo torneo era il compleanno di Mister Bagnarelli e i ragazzi gli hanno fatto proprio un bel regalo.



LAPIS

Via Eugubina, 56, Fossato di Vico, Italy, 06022
075 868 0650 - www.lapis.store

Or blanc
ALTO STILE ITALIANO



ASD GUALDOCASACASTALDA

SCONTI
per i nostri lettori



MOLINO BELLUCCI

Frazione Cerqueto,
Gualdo Tadino
10% sconto su farine,
casalinghi e ferramenta



**LINDA & RICCARDO
HAIR BARBER**

Via S. Lucia 5, Casacastalda
10% sconto



OKKIO

Via Flaminia, Gualdo Tadino
25% sconto su acquisto
occhiali da vista o da sole



GIORGIO MARE

Viale Don Bosco,
Gualdo Tadino
5% sconto sui prodotti

Per usufruire degli sconti, basta portare con se il giornalino in formato cartaceo o digitale (sul cellulare) e mostrarlo allo sponsor

LA STRADA DEL TALENTO

Per accompagnare LA PERSONA, nel suo percorso formativo di crescita, nello sviluppo di quei **COMPORAMENTI** che possano far emergere le sue migliori abilità sia tecniche che umane, all'interno della propria società, comunità, **SQUADRA**; in definitiva alla **SCOPERTA** del suo **TALENTO**



L'INTENZIONE

Il successo di questo **STRADA** passa attraverso la capacità dei Club e dei suoi dirigenti di mettersi in gioco, di investire sui **COMPORAMENTI** nei propri giocatori e negli staff, creando «capitali» con particolare attenzione agli **Allenatori/Formatori**: figure fondamentali che in questo percorso, vogliamo valorizzare fornendo loro quanti più strumenti e modalità di formazione possibili.

CARATTERISTICHE DEI CONTENITORI

AUTONOMIA	CONTINUITÀ	INTENSITÀ
EFFICACIA	SICUREZZA	COMPETENZA

Di facile comprensione;
Applicabili a tutte le categorie dall'Attività di Base, dall'Agonistica fino alla Prima Squadra
Adatto a società professionistiche e dilettantistiche;
Rivolto a giocatori che manifestano una spiccata attitudine nei confronti del calcio, così come a quelli che ancora non la evidenziano;
Utile al tecnico che inizia la sua esperienza di allenatore in ambito giovanile così come a quello più esperto.



COMPETENZA

Abilità acquisite e consolidate da applicare in contesti anche diversi da quelli in cui si sono apprese

Quando lo è:

- Conosce i principi di gioco
- Interpreta le situazioni di gioco
- Sceglie come comportarsi

ALLENATORE

- Propone regole che fanno emergere comportamenti privilegiati
- Utilizza uno stile di conduzione riconosciuto
- Crea uno stimolo a relazionarsi tra i giocatori

SICUREZZA

Convinzione e determinazione per effettuare un'azione, un gesto o una prestazione.

La sicurezza permette di esprimersi al massimo delle proprie potenzialità

Quando lo è:

- È una predisposizione caratteriale
- Si amplifica in un clima sereno e produttivo

ALLENATORE

- Evidenzia i comportamenti positivi
- Chiama per nome i giocatori
- Gratifica le iniziative personali





ALI D'ANGELO

Per la regia di Andrea Fiorentini, Valentina Notari e Lorenzo Evangelisti, l'opera pop dal titolo "Ali d'Angelo" ripercorre tutte le fasi della vita del Beato Angelo da Casale, patrono della città di Gualdo Tadino: il periodo da fanciullo nella piccola frazione di Casale, il momento drammatico della morte della madre, il pellegrinaggio verso San Giacomo di Compostela, la fase da eremita, il miracolo delle ciliegie d'inverno e infine la sua morte, accompagnata da campane che suonano senza intervento di mano umana e dalla fioritura del biancospino.

I testi sono originali, di Andrea Fiorentini e Lorenzo Evangelisti, mentre le musiche sono state composte da Giampaolo Cavalieri, insieme allo stesso Fiorentini e Lucia Mancini.

Nutrito il corpo di ballo coordinato da Lorena Cerreti. Le scenografie sono di Monica Cappelletti, luci e audio di Wall Service. L'ufficio stampa è gestito da Marco Gubbini. Ali d'Angelo è una produzione Fleheart.

Dal 15 al 24 gennaio 2024, il musical è stato proposto presso il teatro Don Bosco di Gualdo Tadino e ha visto la presenza totale di oltre 3000 spettatori, per un totale di ben 15 repliche, tre delle quali aggiunte fuori dal programma originario per la grande richiesta di biglietti. Un fatto praticamente unico nella storia della città di Gualdo Tadino.

Scrivi il portale Gualdo News: "Ali d'Angelo è un'opera pop che emoziona dalla prima all'ultima scena non solo chi conosce le vicissitudini e le scelte di vita di Angelo da Casale, ma si è dimostrato uno spettacolo universale, sicuramente in grado di ben figurare su palchi al di fuori della città a cui fa riferimento. Le musiche, tutte originali, la fanno da padrone in uno spettacolo in cui lo spettatore viene circondato dalle stesse e quasi ipnotizzato in ogni minimo istante".



Dichiarazione dei registi

"Un successo sinceramente inaspettato - dicono i registi Andrea Fiorentini, Valentina Notari e Lorenzo Evangelisti - Ci abbiamo messo il cuore e tanto tanto lavoro, cercando di rendere alla perfezione tutti i minimi particolari, dalla storicità ai dialoghi, dalla scenografia ai movimenti delle bravissime ballerine. Alla fine, il musical ha fatto emozionare tantissime persone e quando emozioni vuol dire che tutto è riuscito"

La storia del Beato Angelo da Gualdo Tadino - Angelo nasce a Casale, una piccola frazione in mezzo alle campagne gualdesi. I genitori sono umili contadini. Rimane molto presto orfano di padre e la madre è costretta a lavorare molto per mandare avanti il piccolo nucleo familiare. Il giovane ragazzo, già di animo dolce e altruista, si preoccupa dei coetanei più poveri di lui per i quali rinuncia al suo pane per sfamarli.

La leggenda racconta che un giorno, dopo un acceso diverbio con la madre, perché il ragazzo sottraeva il pane da casa per darlo ai poveri, Angelo la maledice ed esce di casa per andare a lavorare nei campi. Di ritorno, la sera, sente le campane della chiesa suonare a morto, corre in casa e trova la madre che giace morta sul letto. L'episodio cambia la vita del giovane Angelo il quale, sopraffatto dal rimorso e sentendosi responsabile di ciò che era capitato alla madre, decide di partire come pellegrino verso Santiago di Compostela, in Spagna.

Di ritorno dal lungo viaggio decide di farsi monaco nella vicina Abbazia di San Benedetto a Gualdo Tadino, ma presto sentirà l'esigenza di vivere in stretto contatto con Dio ed ottiene il permesso di condurre una vita eremitica presso l'eremo di Capodacqua dove resterà fino alla morte.

Il 15 gennaio 1324, mentre le campane dell'abbazia di San Benedetto suonavano da sole, Angelo venne trovato morto. Si racconta che al passaggio della sua salma, lungo la strada che conduceva al convento di San Benedetto, le siepi di biancospino e i campi di lino fiorirono miracolosamente, così come avviene ancora oggi, dopo settecento anni, ogni 15 gennaio.



Ali D'Angelo Opera Pop
Ufficio Stampa
alidangelo.operapop@gmail.com

m NAIDA marmi s.r.l.s.

Amministratore
Nadia Arnaldini
+39 340 6968603

Z. Art. Comm.le Casalini snc
06025 Nocera Umbra (Pg)
Tel e Fax 0742.480224
naidamarmi@gmail.com
nadia.arnaldini@libero.it

okkio

NEGOZIO DI OTTICA IN VIA FLAMINIA A GUALDO TADINO
075/9108200
NOCERA UMBRA - PIAZZA UMBERTO I - 0742/81446

25% sconto
su occhiali da vista o da sole

Digital Solution

GRAFICHE MINELLI
by colorprint

Via Flaminia Km 186 - 06023 Gualdo Tadino
Tel. +39 0750440068 - info@stampadigitaleminelli.it

BIGSTAMPA
www.bigstampa.it
STAMPA ONLINE



Info al:
333 956 3666

anche tramite



Anche per quest'anno abbiamo rinnovato il rapporto promozionale con la **Flea Padel Arena**. Pertanto, per la **stagione 2023/2024** i **Nostri tesserati** potranno usufruire di **una lezione gratuita ogni 2 lezioni di Padel** a pagamento presso la Flea Padel Arena.

mapasa
S.N.C.
di Salvia Franco & C.



Viale Don Bosco 72/78 - Gualdo Tadino (PG)
Tel. 075 9145066 - info@mapasasc.com

www.mapasasc.com



edilRicci
di Ricci Giovanni e Mauro

FRANCESCHINI PRODUZIONI



Coppe - Targhe - Medaglie - Incisioni - Lavorazioni Laser
Ricami - Abbigliamento Sportivo e Lavoro - Stampa Digitale
T-Shirt - Stampa Sublimatica per produzioni personalizzate

075 91 61 60 - 340 32 69 614

premiazioni@alice.it

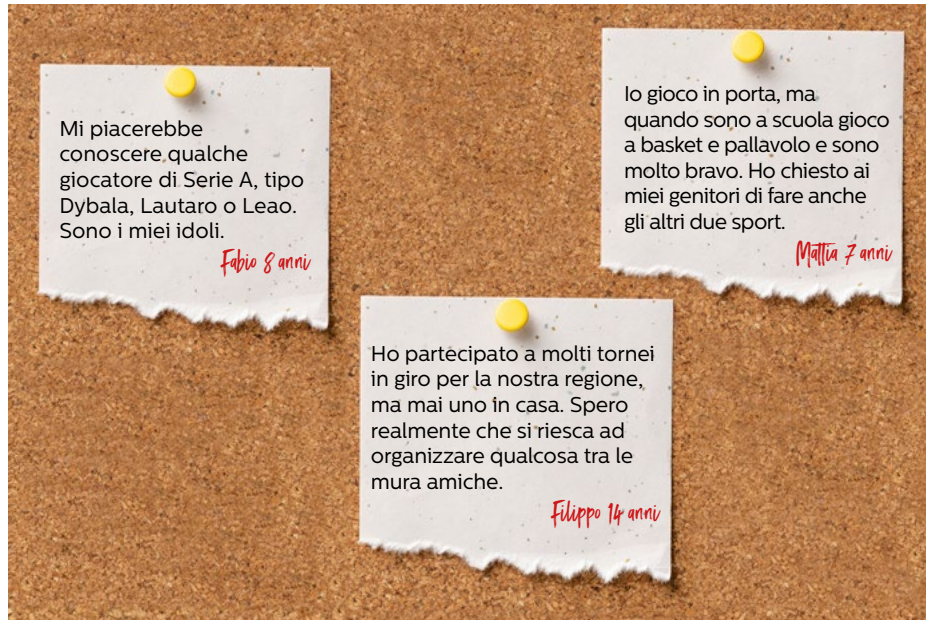
www.franceschiniproduzioni.it

ecosuntek
sistemi energetici da fonti rinnovabili



Questo spazio è per i nostri giovani che vogliono condividere i loro pensieri con la comunità di Gualdo

Scrivici a marketing.gualdocas@gmail.com e pubblicheremo il tuo pensiero, il tuo desiderio le tue richieste



N. 01 ottobre '23



N. 02 novembre '23



N. 03 dicembre '23



N. 04 gennaio '24



N. 05 febbraio '24



Condividi la rivista sfogliabile on-line con il seguente QR code e **aiutaci a sostenere** la Lega Italiana Fibrosi Cistica

TERMIDRAULICA LUCCHESE
di Lucchese Juri

Via Santa Lucia, Valfabbrica (Pg)
M. 348 0895250

Automobile Club Perugia
DELEGAZIONE
GUALDO TADINO

- PASSAGGI DI PROPRIETÀ'
- RINNOVO PATENTI
- ASSICURAZIONI SARA
- TESSERE SOCIO ACI

Via V. Veneto, sn - GUALDO TADINO (PG) www.acicars.it
Tel. 075.912111 - aci.gualdotadino@gmail.com

Percorso: libertà di scelta

Intraprendere un percorso è sempre affascinante e stimolante, se il percorso è condiviso con un gruppo di lavoro diventa appagante e motivo di crescita a livello personale, se il percorso condiviso può contribuire a migliorare la parte più preziosa della nostra società rappresentata dai ragazzi allora diventa un bene da proteggere e per il quale mettere tutte le forze battendosi affinché la strada sia più in discesa possibile.

Ogni Società di calcio con settore giovanile sceglie la propria strada, sceglie il proprio percorso.

Questa Società crede fermamente nel proprio settore giovanile, seguendo una linea precisa che non trascenda in ciò che spesso poi fa perdere la bussola e cioè la ricerca ossessiva del risultato, crede nei propri giovani e nel territorio. La nostra prima squadra viene da due retrocessioni, due campionati nei quali si è preferito dare spazio ai nostri ragazzi che, visto il costume generale, diversamente non avrebbero trovato spazio e minutaggio, quindi continuità per crescere e maturare esperienza. Oggi possiamo dire che i primi risultati della direzione presa iniziano a farsi vedere, i nostri ragazzi così giovani sono cresciuti tanto diventando punti fermi e titolari di una rosa che cresce di settimana in settimana con l'obiettivo partita dopo partita di dare il massimo ed alzare l'asticella come gruppo, come autostima, come convinzione, come prestazione.

Lo stimolo quindi di un percorso è proprio questo, avere pazienza e crederci sempre e comunque, correggendo insieme, Società, Staff e giocatori, ciò che va migliorato, ma con serenità, con dialogo, con intelligenza e soprattutto senza fretta. Mi auguro che un giorno i nostri ragazzi possano ambire alle serie superiori e realizzare i loro sogni, per fare questo però diventa imprescindibile creare una struttura idonea e per questo motivo cercheremo sempre soluzioni e risorse dialogando con le istituzioni, il tempo per sperare ci deve sempre essere ma speriamo che già dalla prossima stagione sportiva si metta in "campo" una unione di intenti per tutti i ragazzi e ragazze che nella nostra città amano questo sport ma preferirebbero praticarlo in strutture moderne e sicure nel pieno spirito di socialità ed aggregazione per pensare con positività al loro futuro e al futuro di questa città anche attraverso lo sport.



IL PRESIDENTE
Luca Scassellati
Asd Gualdo Casacastalda

Golosità Umbre

macelleria * prodotti tipici locali
vendita e degustazione al tavolo
carni * salumi * formaggi * vini

Via Eugubina, 45 - Fossato Di Vico (Pg) T. 075.919936

INCANTICO

Frazione Porziano, 95 06081 Assisi (PG)
reception@incantico.com

075 802438
[incantico_ecoresort](https://www.instagram.com/incantico_ecoresort)
[incantico Eco Resort](https://www.facebook.com/incantico.ecoresort)

Abbiamo obiettivi importanti e le idee chiare su come raggiungerli

Sono queste le parole ad inizio anno del Presidente Paolo Pietretti che si stanno appunto avverando:

- crescita a livello di numeri, partecipando a vari campionati di FIPAV e CSI;
- sin dall'inizio moltissime ragazze iscritte, che continuano a presentarsi tutt'ora pronte ad intraprendere una carriera da pallavolista;
- ottimi risultati.

C'è ancora un pò di lavoro da fare, ma tutta la società e gli allenatori credono nella volontà delle ragazze e sono contenti del percorso fatto finora e fiduciosi per il prosieguo della stagione!

Nuova pallavolo Gualdo



UNDER 16

Capitanata da coach Fabio Mancinelli, storico allenatore della nuova pallavolo gualdo, tanto da farsi chiamare da noi "Mancio", questa squadra sta svolgendo il campionato organizzato dal CSI. La squadra sta lavorando molto per migliorare, anche se ancora qualcosa manca, soprattutto a livello di atteggiamento in campo, ma è normale dopo la stagione scorsa passata solo tra le mura di casa a svolgere allenamenti. L'anno è ancora lungo e loro sono ragazze che non si scoraggiano facilmente!

UNDER 12

Questa (in foto) è solo una parte della numerosa squadra formata dalle pallavoliste più piccole della società. Stanno svolgendo il campionato di under 12 capitanate da coach Monia Cesaretti, entrata in società la stagione scorsa, ma ha da subito mostrato la sua passione verso questo sport e soprattutto verso l'insegnamento dello stesso. Il loro campionato sta proseguendo a gonfie vele, ci sono stati dei momenti più critici all'inizio dell'anno, ma d'altronde quando tutto è nuovo bisogna adattarsi e possiamo dire che loro lo hanno fatto alla grande! Alcune di loro prendono spesso parte anche ai raduni minivolley organizzati dal CSI, in quanto ancora in tenera età. Sono per la società la finestra sul futuro.



UNDER 18

Un'altra è la nostra UNDER 18 FIPAV, capitanata da Alessandro Papini, anche lui al secondo anno nella società. Una squadra nata per far crescere e soprattutto divertire le ragazze più giovani, sta svolgendo un percorso di grande miglioramento con molti obiettivi da raggiungere. Siamo a metà della stagione e possiamo ritenerci fortunati non solo di colui che sta al timone, ma anche dalla forte passione e dal forte impegno che stanno mostrando le atlete per cercare di migliorare giorno dopo giorno.

Questa è la nostra squadra in vetta in tutti i sensi. Partecipa al Campionato di 2ª divisione, capitanata sempre da Alessandro Papini, non ha ceduto neanche un set agli avversari che ha affrontato finora. Grande orgoglio per la società che aveva messo ben solide le fondamenta di questa squadra definendo non pochi obiettivi da raggiungere nell'anno. Sperando in un finale da favola, anche loro lavorano sodo quotidianamente per puntare sempre al meglio. Infatti, non hanno mollato neanche davanti ai patettoni natalizi continuando ad allenarsi con grande impegno e dedizione anche durante le feste, non solo dal punto di vista pallavolistico, ma anche e soprattutto dal punto di vista fisico.



LA CLASSIFICA

1	Nuova Pallavolo Gualdo	24	17 Febbraio 2024 Ore 17.00
2	Pallavolo Città Di Castello	19	Nuova Pallavolo Gualdo
3	Pallavolo Trestina Bianca	17	New Volley Borgo SanSepolcro
4	New Volley Borgo Sansepolcro	14	03 Marzo 2024 Ore 17.00
5	Pallavolo Gubbio	13	Volley Umbertide
6	Volley Umbertide	11	Nuova Pallavolo Gualdo
7	Pallavolo San Giustino	6	10 Marzo 2024 Ore 17.00
8	School Volley Perugia (-3)	3	Nuova Pallavolo Gualdo
9	Colombella Volley	1	School Volley Perugia

Next Match

Presidente
Pieretti Paolo

Vice
Bazzucchi Gino

Segretario
Taponi Loretta

Consiglio direttivo
Bellucci Andrea
Passeri Giuliano
Anastasi Mara



- | | |
|-------------------------------------|--|
| FLEA | Via Cairoli snc Gualdo Tadino |
| ECOSUNTEK SPA | Via Cairoli snc Gualdo Tadino |
| MOLINO BELLUCCI | Frazione Cerqueto Gualdo Tadino |
| LINDA & RICCARDO HAIR BARBER | (10% sconto su farine, casalinghi e ferramenta) |
| EDILRICCI Snc | Via S. Lucia 5 Casacastalda (10% sconto) |
| TEAMGEST Sarl | Frazione Piagge Gualdo Tadino |
| OKKIO | 5863 Alzingen Hesperange, Lussemburgo |
| NUOVA IDROTERMO | Via Flaminia Gualdo Tadino |
| GIORGIOMARE | (25% sconto su acquisto occhiali da vista o da sole) |
| LAPIS Srl | Zona Industriale Nord Gualdo Tadino |
| MAPASA Snc | Viale Don Bosco Gualdo Tadino |
| CARS SAS DI LOCCHI G. | (5% sconto sui prodotti) |
| ADOC | Via Eugubina Fossato di Vico |
| NAIDA MARMI Srls | Viale Don Bosco 78 Gualdo Tadino |
| AC 171 SRL | Via V. Veneto Gualdo Tadino |
| PROGETTO 76 | Via Flaminia c/o C. C. Il Granaio Gualdo Tadino |
| VIVERE UMBRIA | Zona Art. Comm. Casilini Nocera Umbra |
| SANTINI ARREDAMENTI | Via Flaminia Zona Ind. Nord Gualdo Tadino |
| TERMOIDRULICA LUCCHESI | Via G. Graziani 80 Modena |
| GALLI FORMAGGI SRL | Via Storelli 34 Gualdo Tadino |
| GOLOSITÀ UMBRE | Via Flaminia Sud Gualdo Tadino |
| INCANTICO | Via Santa Lucia, Valfabbrica |
| HOTEL RISTORANTE CIBARIUM | Via Risorgimento, 35/37, Valfabbrica |
| ENOTECA PETRINI | Via Eugubina, 45 – Fossato di Vico |
| ROADHOUSE BAR | Frazione Porziano, 95 – Assisi |
| CENTRO REVISIONI BAZZUCCHI GIUSEPPE | Via Casimiri, 17 – Gualdo Tadino |
| ESSEBI | Via Flaminia km 189 , Gualdo Tadino |
| OR BLANC | Viale Don Bosco, 58 – Gualdo Tadino |
| BANCA CREDITO COOPERATIVO | Via Vittorio Veneto – Gualdo Tadino |
| | Via Vittorio Veneto – Gualdo Tadino |
| | Via Flaminia Nord, Km 186 |

Per info pubblicità scrivi a
o contatta il **391 4581487**

Segui **ASD GUALDO CASACASTALDA**

marketing.gualdocas@gmail.com



Per usufruire degli sconti, basta portare con se il giornalino in formato cartaceo o digitale (sul cellulare) e mostrarlo allo sponsor.

CENTRO REVISIONI - COLLAUDI BAZZUCCHI GIUSEPPE

- Autoveicoli
- Motocicli - Ciclomotori
- Quad-Ape
- Installazione impianti GPL/Metano
- Installazione ganci traino
- Tachigrafi digitali

Interscambio bombole **METANO**

Via Uffinale, Vicinella, 06023 Gualdo Tadino - Tel. 075 916473 - 3392161110
 Mail: bazzucchi@revi.it
 www.centrorevisionsi-bazucchi.it www.revisionsi@revi.it

Galli Formaggi s.r.l.

Concessionario: UMBRIA • MARCHE • ABRUZZO • MOLISE
 Caseificio Sociale MANCIANO (GR)

Via Risorgimento, 35/37 - Tel. 075.909087 - Fax 075.9099035
 06029 Fraz. CASACASTALDA - VALFABBRICA (PERUGIA)
galli.formaggi@libero.it - www.galliformaggi.it - C.F./P.IVA 02199310547

Birra
Flëa®

GUSTALA CRUDA E PURA.

REALIZZATA UTILIZZANDO SOLO ORZO DEI NOSTRI CAMPI.



WWW.BIRRAFLEA.COM