

# #UNITISVINCE

GENNAIO 2024

Sport Cultura Solidarietà

## Un 2024 a tutto calcio!

**Foto cena 2023**  
a pagina 2 e 3

**No racism**  
**Intervista tripla**  
a pagina 8

**Patto FIGC**  
a pagina 14 e 15

**Evolution**  
**Programme FIGC**  
a pagina 19



Lega Italiana  
Fibrosi Cistica

U M B R I A

SEGUICI





 **BCC PERGOLA  
E CORINALDO**

## RISULTATI

1ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - ATHLETIC CLUB BASTIA	0-1	
2ª giornata		
RIVO SUBASIO - GUALDO CASACASTALDA	2-0	
3ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - ATLETICO GF	1-1	
4ª giornata		
JULIA SPELLO TORRE - GUALDO CASACASTALDA	1-1	
5ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - ARNA	0-1	
6ª giornata		
SUPERGA 48 - GUALDO CASACASTALDA	1-2	
7ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - LA CASTELLANA	3-0	
8ª giornata		
VIOLE - GUALDO CASACASTALDA	3-2	
9ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - PETRIGNANO	0-2	

## 10ª giornata

VIRTUS FOLIGNO - GUALDO CASACASTALDA	1-2	
11ª giornata		
COSTANO - GUALDO CASACASTALDA	1-1	
12ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - CALCIO PALAZZO	2-1	
13ª giornata		
SAN LUCA CALCIO - GUALDO CASACASTALDA	1-1	
14ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - NOCERA UMBRA 2017	2-0	
15ª giornata		
VALFABBRICA 1916 - GUALDO CASACASTALDA	2-0	
16ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - ATHLETIC CLUB BASTIA	0-0	
PROSSIMI MATCH		
17ª giornata		
GUALDO CASACASTALDA - RIVO SUBASIO	-	
18ª giornata		
ATL. GUALDO FOSSATO - GUALDO CASACASTALDA	-	



Allenatore  
Gianni Biribao

La parola al Mister

**Mister, facciamo un primo bilancio del girone d'andata?**

“È stato un girone d'andata molto altalenante. Obiettivamente la mia squadra meritava qualche punto in più in classifica, sia per la qualità di gioco espressa sul campo e sia per le occasioni create.”

**Come ha preparato il girone di ritorno?**

“Diciamo che la sosta per un verso è stata importante ed utile per recuperare gli infortunati. Avevamo come obiettivo di fare un bel richiamo atletico ma purtroppo abbiamo avuto molti influenzati che ha debilitato sia i ragazzi e sia il nostro programma di lavoro. Comunque sia tutti in questi giorni stanno lavorando velocemente per recuperare tutto il lavoro che dovevamo fare”.

**Quali sono gli obiettivi del Gualdo Casacastalda?**

“Intanto dobbiamo aumentare i 19 punti fatti nel girone d'andata. Noi siamo una squadra che cerca sempre di giocare a viso aperto con ogni avversario e sarà lo stesso in questo girone di ritorno. Nelle prime giornate giocheremo con squadre importanti e quasi tutte si sono rinforzate con il mercato di riparazione. Noi abbiamo fatto qualche aggiustamento nel reparto difensivo e qualcosa sulle corsie esterne.”

**Come intende migliorare le prestazioni della squadra?**

“Intanto allenandoci bene e fare crescere la consapevolezza delle qualità e possibilità che abbiamo. Stiamo ricercando un assetto importante, che ci dia l'equilibrio giusto, in ogni reparto.”

**Quindi gli obiettivi?**

“Saranno quelli che ho detto prima. Mi piacerebbe vedere come primo risultato tutta quella serenità necessaria!”

Approfitto dell'occasione per fare i miei migliori auguri di un grandissimo 2024 alla società del Gualdo Casacastalda, alla squadra, ed a tutti i nostri tifosi!

Alessandro Rosi

**Ciao Alessandro, mettiamo subito le cose in chiaro, non sarà un'intervista facile... giocatore tecnico, assist e gol...**

**Qual è il tuo obiettivo da qui a fine stagione?**

Ciao, grazie mille innanzitutto per l'intervista, fa sempre piacere scambiare due chiacchiere su questo sport meraviglioso.

L'obiettivo della squadra è chiaro, e per le qualità che ha ogni singolo giocatore non possiamo nasconderci che stiamo puntando a fare meglio possibile per arrivare in zona playoff, quando saremo là su poi tutto sarà possibile.

Personalmente vorrei superare quota 10 gol come successo negli ultimi 4 anni, senza essere egoisti e mettendo le mie qualità al servizio della squadra con altrettanti assist chiaramente.

**Campionato difficile, alcune squadre già in fuga, ma il Gualdo Casacastalda sta rientrando ai piani alti... c'è qualche squadra che ti ha impressionato di più?**

Il campionato è difficile è vero, il girone c è sempre molto ostico, una delle annate di prima categoria più complicate soprattutto inizialmente che dovevano amalgamarsi essendo la maggior parte ragazzi che non si conoscevano nemmeno di persona, il Petignano è in fuga ma non sono da sottovalutare le altre 2/3 che sono là su che hanno tanta qualità nonostante sono inciampate nelle ultime partite. La squadra che ad oggi mi ha impressionato di più è stata la Rivo, un gruppo molto unito con tanta qualità soprattutto contro di noi con i giocatori subentrati, sono molto quadrati e hanno esperienza e brillantezza in tutti i reparti, credo che insieme a noi nella seconda parte della stagione faranno meglio di tutti.

**Chi o cosa invece ti ha impressionato dei tuoi compagni, del tuo allenatore?**

Ci sono dei giocatori nella nostra squadra che non sanno ancora quanto siano forti, ve lo posso assicurare, mi arrabbio tutte le settimane per cercare di farglielo capire perché hanno delle qualità che in questa categoria non c'entrano assolutamente niente. Ci sono tanti ragazzi che ancora devono dimostrare tanto e tanti che piano piano lo stanno facendo, noi “vecchi” dobbiamo fare da collante tra loro e il mister perché una squadra vincente ha bisogno di tutti durante l'anno. Boaquil, Favaro e Mikita sono ragazzi che possono nella loro carriera fare altre categorie, ma devono essere loro i primi a volerlo! Voglio fare un ringraziamento enorme alla mia macchinata Folignate Campana, Carocci, Camilletti e Massei (nonostante se ne sia andato da poco) perché sono state in assoluto le persone che più mi hanno aiutato nelle difficoltà ed esaltato nei bei momenti e ho legato indistintamente come poche volte nella mia vita con dei compagni di squadra, voglio tanto bene ad ognuno di loro.

Ultimo ma non per importanza voglio fare un grandissimo plauso a Daniele Pecci, oltre che come giocatore anche come uomo, che nonostante la sua non più giovane età, secondo me, è l'esempio perfetto di come una persona debba essere dentro e fuori dal campo. Mister Biribao è una persona molto preparata e riesce ad avere sempre le giuste parole per ognuno di noi, cosa non scontata, ha la grande capacità di rendere partecipi tutti, anche coloro che fino ad oggi hanno giocato meno.

Ha una dedizione e una costanza incredibile ed è riuscito sempre a sdrammatizzare anche momenti molto complicati che abbiamo passato soprattutto nella prima parte della stagione perché di merda scusate il termine fino ad oggi ne abbiamo mangiata più di tutti. Ha sempre cercato di guardare avanti e avere estrema fiducia come ha fatto la società ed io questo lo considero tanto.

**E della società?**

Sulla società non posso che esprimere belle parole, sono persone stupende, puntuali nelle scadenze che abbiamo concordato (il che non è assolutamente da sottovalutare in queste categorie), rispettose con ognuno di noi e comprensive in ogni aspetto dentro e fuori dal campo. Voglio ringraziare il direttore Andrea Preziosi, persona squisita che ha saputo valorizzarmi e tranquillizzarmi nel mio post infortunio con grandissima pazienza e umiltà, doti appartenenti ai grandi uomini.

A presto, ci vediamo in campo, ne vedrete delle belle!!!! Forza Gualdo Casacastalda!

## CLASSIFICA

Petignano	40
Nocera Umbra 2017	30
Rivo Subasio	29
Athletic Club Bastia	28
Arna	27
Valfabbrica 1916	27
Julia Spello Torre	25
Athletico Gualdo Fossato	23
Gualdo Casacastalda	20
Costano	18
La Castellana	16
Viole	15
San Luca Calcio	14
Virtus Foligno	13
Superga 48	12
Calcio Palazzo	10



Agli amici e sostenitori
"ASD GUALDO CASACASTALDA" di Gualdo Tadino (PG)

La Lega Italiana Fibrosi Cistica Umbria Odv esprime un sentito ringraziamento per la donazione effettuata a favore dei pazienti affetti da Fibrosi Cistica.

Un particolare ringraziamento giunge da parte dei nostri ragazzi affetti da F.C. e dalle famiglie che giornalmente sono affianco ai loro figli, nella speranza che ben presto questa odiosa malattia cronica e infausta sia sconfitta.

Il vostro contributo sarà utilizzato per finanziare la Campagna di comunicazione e informativa della Lic nazionale al fine di sensibilizzare l'opinione pubblica, ricordando che, di Fibrosi cistica ne soffre un neonato ogni 2500 e l'aspettativa di vita arriva sino a 40 anni.

Grazie ancora per la vostra generosità a nome di tutti i pazienti.

Sangemini, 11.12.2023

Lega Italiana Fibrosi Cistica Umbria ODV
Il Presidente: Angelo BAVA

Lega Italiana Fibrosi Cistica Umbria Odv

Via Collette, 21 - 09029 Sangemini (TR) Tel. 329446202 - Email: info@fibrosicisticaumbria.it - www.fibrosicisticaumbria.it
C.F. 91007980759 - Iscrizione al Registro Regionale Organizzazioni di Volontariato n° 9191648 del 08/08/2006 - Iscrizione Tribunale Di Ascoli Piceno Umbria
Banca Intesa San Paolo - Cod. IBAN: IT44030697684510769377489 (deviazioni di importo per donazioni liberali) D.Lgs n°460 del 4/12/1997 art.13 c.1)

Il 23 dicembre di 30 anni fa veniva promulgata la Legge 548/93, "Disposizioni per la prevenzione e la cura della fibrosi cistica": una Legge lungimirante che ha portato all'istituzione di Centri di Cura specializzati in fibrosi cistica in ogni Regione, assicurato la gratuità dei farmaci, implementato lo screening neonatale e stanziato fondi per la ricerca. Grazie a questa Legge, promossa dall'allora Ministro della Sanità Mariapia Garavaglia e che vede tra i suoi firmatari anche l'attuale Presidente della Repubblica Sergio Mattarella, è stata garantita la cura e la riabilitazione dei pazienti anche con la fornitura a domicilio delle apparecchiature, degli ausili e dei presidi sanitari necessari; è stato agevolato l'inserimento sociale, scolastico, lavorativo e sportivo dei malati; è stato favorito il sostegno alla formazione di personale sociosanitario dedicato; sono stati promossi programmi di ricerca atti a migliorare le conoscenze cliniche e di base della malattia e aggiornare la diagnosi precoce, la cura e la riabilitazione.

Continua il nostro SUPPORTO alla LIFC, tramite eventi e campagne insieme ai nostri sostenitori e soprattutto con la comunità di Gualdo. Grazie all'aiuto di tutti, abbiamo già donato delle somme importanti e continueremo a farlo nel corso della stagione.



Puoi sostenere la ricerca, facendo una donazione a:

Lega italiana Fibrosi Cistica Umbria ODV
Iban:
IT44L0306967684510769377489



VIA SANTA LUCIA N° 5 - CASACASTALDA (PG)
TEL. 333 6325560 - 345 2672001

10% di sconto



GIORGIOMARE®

Delizie di Pesce

5% di sconto su tutti gli acquisti

Viale Don Bosco,159 - Gualdo Tadino - T. 333 844 6227



Sport e razzismo

1. Ciao a tutti e tre... iniziamo con il conoscervi uno ad uno! Di dove sei? Quale sono le tue origini? Qual è la tua religione?
2. Ti sei mai trovato ad affrontare un episodio di razzismo? Da protagonista o da spettatore? Se sì, cosa hai provato in quel momento?
3. Pensi che ci sia poca tutela nei confronti di chi subisce queste umiliazioni? E soprattutto poche conseguenze per chi invece le crea?
4. Cosa ti senti di dire ai nostri lettori per sensibilizzarli all'argomento?

1. Mi chiamo S., ho 19 anni, sono nato in Italia ma ho origini macedone e sono Musulmano.

2. Fortunatamente da protagonista non mi è mai capitato di vivere un episodio di razzismo, quest'anno, invece, è successo ai danni di un ragazzo del nostro settore giovanile. Da qui è iniziata la campagna di sensibilizzazione della società, fortemente approvata dalla nostra categoria.

3. Sicuramente penso che ci sia poca tutela, ma questo lo si vede anche nel campionato maggiore, quello che tutti noi seguiamo, quanti episodi spiacevoli ci sono stati? Eppure continuano ad esserci... Le conseguenze nel nostro caso le ha subite tutte il ragazzo, che ha finito la sua partita con un cartellino rosso, e anche questo ci deve far riflettere.

4. Io penso che alla fine dei 90 minuti, ci debba essere un solo vincitore: il rispetto. Parliamoci chiaro, a tutti noi piace la battaglia, buttarsi su ogni pallone con la voglia di vincere la partita, ma al fischio finale, indipendentemente dal risultato, ci si dà la mano e si rientra negli spogliatoi.

1. Buongiorno, sono O. nato in Italia, origini nigeriane (entrambi i genitori) e sono di religione cattolica

2. Beh, si un episodio di razzismo c'è stato durante una partita in casa dello scorso anno... dagli spalti i genitori di un avversario mi insultavano, per fortuna però c'era un mio compagno di squadra che dopo la sostituzione si era andato a sedere tra il pubblico sentendo tutte queste offese mi difese. Fortunatamente non do peso a queste vicende perché ci sono nel calcio professionistico figuriamoci nelle giovanili.

3. Sinceramente sì.. perché ormai una cosa come il razzismo secondo me viene normalizzata, non c'è neanche più reazione da chi subisce queste offese il che è una cosa molto sbagliata.

4. Le cose da dire sono sempre le stesse, il razzismo è una cosa negativa, ma secondo me queste sono solo parole che hanno effetto per massimo una o due settimane. Bisogna fare cose concrete, come sta facendo la nostra società che manda avanti progetti contro violenze razziali e contro le donne.

1. Buongiorno, sono di Gualdo Tadino, ho origini italiane e sono cristiano.

2. Sfortunatamente sì, mi sono però trovato ad essere solo uno spettatore, anche se non marginale, poiché è stato subito da un mio amico, con me vicino e qualche insulto era stato rivolto persino a me che stavo con lui. In quel momento ho provato una sensazione molto strana, tra il disgusto ed il disagio.

3. Sinceramente non penso ci sia poca tutela, più che altro penso ci sia poco rispetto e tolleranza, dato molto da una mentalità chiusa e fatta di pregiudizi, considerando anche il periodo buio passato dai nostri nonni, quando erano giovani.

4. Una cosa che mi sento di dire a riguardo è che credo sia arrivato il momento di fare un passo in avanti e lasciare perdere con queste discriminazioni, perché oggi tocca "agli altri", un domani può darsi che toccherà a noi.

## Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile

Programma d'azione per le persone, il pianeta e la prosperità sottoscritto nel settembre 2015 dai governi dei 193 paesi membri dell'ONU. Essa ingloba 17 obiettivi per lo sviluppo sostenibile - Sustainable Development Goals, SDGs - in un grande programma d'azione per un totale di 169 "target" o traguardi. L'avvio ufficiale degli obiettivi per lo sviluppo sostenibile ha coinciso con l'inizio del 2016 guidando il mondo sulla strada da percorrere nell'arco dei prossimi 15 anni: i Paesi, infatti, si sono impegnati a raggiungerli entro il 2030. Gli obiettivi per lo sviluppo danno seguito ai risultati degli Obiettivi di Sviluppo del Millennio (Millennium Development Goals) che li hanno preceduti, e rappresentano obiettivi comuni su un insieme di questioni importanti per lo sviluppo: la lotta alla povertà, l'eliminazione della fame e il contrasto al cambiamento climatico, per citarne solo alcuni. "Obiettivi comuni" significa che essi riguardano tutti i paesi e tutti gli individui: nessuno ne è escluso, né deve essere lasciato indietro lungo il cammino necessario per portare il mondo sulla strada della sostenibilità. Vi invitiamo a visitare la seguente pagina, da cui è stato ripreso l'articolo, perché ricca di spunti e notizie importanti da condividere anche con i bambini ONU Italia La nuova Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile (unric.org).



**a+Doc**  
L'essere al centro!

Centro Medico Polispecialistico  
GUALDO TADINO

Via Flaminia Centro Commerciale il Granaio  
+39 075 545 80 01  
www.adocservizi.it

Icons for social media: Instagram, Facebook, YouTube, LinkedIn.



**Ciao Andrea raccontaci qualcosa su di te e della tua squadra.**  
 Credo di essere uno dei pochi ad aver giocato e allenato in entrambe le società. Ho iniziato ad allenare nel 2006, nell'allora Gualdo Calcio e oggi mi ritrovo un gruppo di ragazzi nati proprio in quell'anno, oltre a loro, ho anche il gruppo 2013/14 con Bianchi e De Pretis. La nostra squadra quest'anno è abbastanza numerosa 28 ragazzi tra 2004/05/06/07 e composta da un gruppo di multi culturale.

**Hai detto 2007?**  
 Sì, con noi ci sono anche i 2007 cosa che nelle liste delle altre squadre non si trovano, menzione particolare per loro perché essendo sotto quota, sono quelli con qualche difficoltà in più, ma la crescita passa anche da questo e loro la stanno affrontando alla grande.

**Cosa ne pensi delle iniziative intraprese da parte della società?**  
 Insieme ai ragazzi abbiamo dato un contributo volontario alla LIFC e per quanto riguarda il #noracism, i primi sponsor e testimonial siamo noi stessi essendo una squadra multietnica.  
**Visto che è da tanto che sei con noi, quali sono le differenze tra i ragazzi di oggi e quelli di ieri?**

I ragazzi sono sempre gli stessi cambia solo il modo di rapportarsi con loro, dobbiamo essere al passo con i tempi anche noi. Il segreto secondo me è trovare la chiave giusta e il tutto diventa più semplice. Se posso, una sola cosa è cambiata in peggio, le strutture, ma questo non dipende né da me né dai ragazzi.

Ora però lasciatemi ringraziare la Società e tutti i ragazzi che ho avuto con me in questi anni, ma anche i miei genitori, mia moglie con Giulia e Lucia che sono le mie e nostre prime tifose.

Parla il mister

Andrea Lodi



**Ciao Michael, iniziamo subito a bomba... capitan degli Allievi...come ti senti e cosa provi nel ricoprire questo ruolo all'interno del gruppo?**

Sono molto contento di ricoprire il ruolo di capitano, credo di essere un punto fisso, un braccio destro su cui tutti i miei compagni possono contare e questo mi rende orgoglioso.

Cerco sempre di aiutarli e di farli ragionare se non condividono qualche scelta

**C'è un giocatore famoso al quale ti ispiri sia a livello tecnico sia caratteriale?**

Il mio calciatore preferito è Messi, mi affascina molto il suo modo di giocare e la sua intelligenza calcistica, mentre il giocatore che prendo come punto di riferimento è Zanetti

**Quali sono le tue aspettative per questa annata, sia a livello personale che di squadra?**

Nonostante la classifica ci siamo posti come obiettivo di arrivare nella zona playoff.

A livello personale mi sono imposto di migliorare, nell'ambito tecnico e caratteriale, di mettermi a disposizione della squadra in ogni momento e di incidere di più nelle situazioni determinati.

**A questo punto del campionato ti senti di tracciare un bilancio del lavoro sin qui svolto?**

Credo che abbiamo svolto la metà del lavoro, in questa prima parte della stagione abbiamo imparato e capito come affrontare alcune situazioni della partita, distinguere i momenti in cui dobbiamo spingere e quelli dove dobbiamo gestire la partita e non correre rischi.

**In conclusione, quale è il tuo sogno nel cassetto a livello calcistico?**

Il mio obiettivo è quello di raggiungere la Serie A e di proseguire una carriera da professionista.



La pratica dello sport contribuisce a definire il nostro stile di vita: ci sono molti fattori che portano a dedicarsi alle discipline sportive.

Il mantenimento e miglioramento dello stato di salute, la necessità di distrazione dalla vita frenetica quotidiana, la volontà di mantenersi in linea, lo spirito di competizione, la voglia di svago, la passione il divertimento sono solo alcune delle motivazioni che ci spingono verso lo sport.

Lo sport è soprattutto un modello di valori.

I valori, in senso ampio, sono convinzioni molto profonde e forti che determinano le nostre azioni, ma che incidono anche sulle nostre amicizie e relazioni.

I valori vengono trasmessi sia dal contesto che ci circonda (famiglia, scuola, lavoro), dai rapporti che instauriamo (le amicizie) e dalla pratica sportiva.

Lo sport concepito in maniera sana ha la capacità di insegnarci e farci apprendere condotte utili per la crescita personale

E noi puntiamo su certi valori e non ci stanchiamo mai di ricordarli: STILE DI VITA, GIOCO DI SQUADRA, ALLENAMENTO, TECNICA, MENTALITÀ, FIDUCIA, INTEGRITÀ, LEALTÀ, ETICA, RISPETTO



**NOVA**  
**IDROTERMO**

Zona ind.le nord - Via Fornaia - GUALDO TADINO (PG) Tel. 075.9140095

**AC 171**

Pavimenti e Rivestimenti  
Arredo Bagno

Via Flaminia - Zona Industriale Nord / 06023  
Gualdo Tadino (PG) Italy / T +39 338 6835619

**PROGETTO**  
76

# Patto di collaborazione tra settore giovanile scolastico ed ASD Gualdo Casacastalda

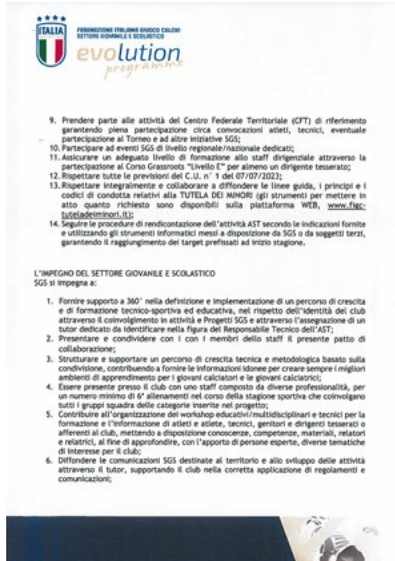
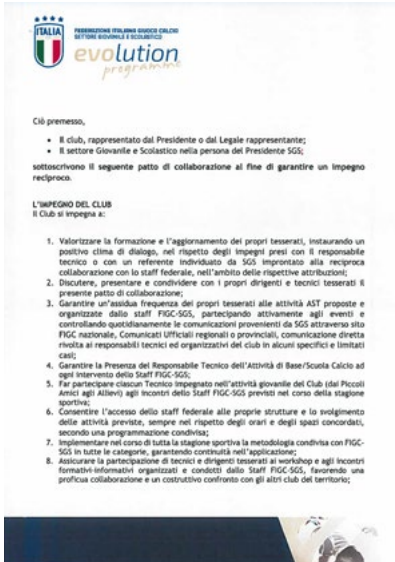
In qualità di Società AST (area sviluppo territoriale) all'interno del prestigioso EVOLUTION PROGRAMME, abbiamo siglato il patto di collaborazione con il SETTORE GIOVANILE SCOLASTICO, confermando per il quarto anno consecutivo la partecipazione alla ristretta cerchia di società umbre che si fregiano del titolo di scuola calcio élite di terzo livello.

# Incontri formativi AST

In qualità di scuola calcio élite di terzo livello MARTEDI 19 DICEMBRE abbiamo organizzato, insieme ai tecnici Federali un incontro avente come tema:

**“Il calcio: non solo 90 minuti, valenza psico-socio educativa dell'attività sportiva.”**

Relatori della serata RT Marco Borghi e la Dottoressa in psicologia Luisa Cirimbilli, l'incontro è stato aperto a tutte le componenti Asd Gualdo Casacastalda




**vivereumbria**  
 AGENZIA IMMOBILIARE  
 www.vivere.umbria.it

VIA F. STORELLI, 34 - GUALDO TADINO - 392.9264555 - agenzia@vivereumbria@gmail.com





## LA STRADA DEL TALENTO

Per accompagnare LA PERSONA, nel suo percorso formativo di crescita, nello sviluppo di quei **COMPORTEMENTI** che possano far emergere le sue migliori abilità sia tecniche che umane, all'interno della propria società, comunità, **SQUADRA**; in definitiva alla **SCOPERTA** del suo **TALENTO**

## L'INTENZIONE

Il successo di questo **STRADA** passa attraverso la capacità dei Club e dei suoi dirigenti di mettersi in gioco, di investire sui **COMPORTEMENTI** nei propri giocatori e negli staff, creando «capitali» con particolare attenzione agli Allenatori/Formatori: figure fondamentali che in questo percorso, vogliamo valorizzare fornendo loro quanti più strumenti e modalità di formazione possibili.

## CARATTERISTICHE DEI CONTENITORI



Di facile comprensione;  
Applicabili a tutte le categorie dall'Attività di Base, dall'Agonistica fino alla Prima Squadra  
Adatto a società professionistiche e dilettantistiche;  
Rivolto a giocatori che manifestano una spiccata attitudine nei confronti del calcio, così come a quelli che ancora non la evidenziano;  
Utile al tecnico che inizia la sua esperienza di allenatore in ambito giovanile così come a quello più esperto.



## EFFICACIA

Essere efficace è la capacità di ottenere l'effetto desiderato

### Quando lo è:

- In tutti gli sport è associato al raggiungimento di un risultato
- Prepararlo ad essere efficace da grande in qualunque campo
- Stimola a rendere al massimo delle proprie potenzialità

### ALLENATORE

- Lavorare sulle individualità
- Utilizzare un metodo di lavoro condiviso e riconosciuto
- Dare continuità nel percorso intrapreso

## INTENSITÀ

Elevato impegno psico-fisico con cui si manifesta una prestazione, intensità nell'essere presente nel qui ed ora

### Quando lo è:

- Vado sempre forte
- L'intensità' è un parametro culturale prima che fisico sono presente e vivo nel momento

### ALLENATORE

- Tempi di lavoro coerenti con le prestazioni
- Spiegazioni rapide
- Dare sempre il proprio 100%
- Prediligere la forza alla precisione per poi trovare precisione e forza



FARINE E MANGIMI  
ARTICOLI PER LA CASA E DA GIARDINAGGIO

SCONTO 10% SU FARINA CASALINGHI E FERRAMENTA

FRAZIONE CERQUETO - GUALDO TADINO (PG) - TEL. 075 91 51 58



Ambito FINALIZZAZIONE	Contenitore SITUAZIONI DI GIOCO	Categoria PULCINI U10/U11
-----------------------	---------------------------------	---------------------------

**ATTACCHI DOPPI**

15 minuti  
30x24 metri  
12 giocatori

**Descrizione**

La squadra viene divisa in 3 gruppi da 4 giocatori ciascuna. Si gioca con un pallone all'interno di un campo delimitato per una partita e diviso in due metà da una linea. Si svolge una situazione di gioco nella quale 2 gruppi difendono una porta ciascuno dall'azione di una terza squadra che ha il compito di fare gol in una delle due porte a proprio piacimento.

**Regole**

- Le squadre in difesa giocano assieme ed hanno l'obiettivo di trasmettersi il pallone da una parte all'altra del campo evitando l'intercetto e la successiva ricerca di finalizzazione da parte degli attaccanti. I giocatori a difesa delle due porte non possono uscire dalla loro metà campo mentre gli attaccanti sono liberi di muoversi dove preferiscono (il fronte di gioco può essere cambiato in ogni momento, anche durante lo svolgimento di un'azione d'attacco inizialmente rivolta verso l'altra porta). I difendenti individuano un portiere e 3 giocatori di movimento, il portiere può essere cambiato ogni volta che il gioco si interrompe in seguito all'uscita della palla dal campo.
- Ogni trasmissione riuscita da una metà campo all'altra porta a punto alle due squadre a difesa delle porte. Ogni gol realizzato dalla squadra in attacco vale 3 punti.
- Rimesse dal fondo, calci d'angolo e rimesse laterali vengono svolti nel rispetto del regolamento della partita per la categoria Pulcini.
- Si svolgono 3 turni da 4 minuti ciascuno. Al termine di ogni turno di gioco si effettua una rotazione dei ruoli tra difendenti ed attaccanti. I punti accumulati da ogni squadra si sommano ad ogni turno (sia quelli realizzati in fase difensiva che i gol segnati).



**Comportamenti privilegiati**

- Cambiare fronte d'attacco quando si evidenziano le condizioni per avere maggiore spazio a disposizione nell'altra metà campo o gli avversari non sono posizionati in modo preventivo.
- Smarcarsi in ampiezza quando in possesso di palla nella fase difensiva così da costringere gli avversari ad una scelta ed aumentare le soluzioni di trasmissione al portatore di palla.
- Gli attaccanti dimostrano continuità di gioco ed atteggiamento propositivo nella ricerca della conquista del pallone in possesso dei difendenti.

**Varianti**

- Il passaggio da una squadra di difendenti e l'altra è valido solo ad un numero definito di giocatori che difende l'altra porta (da 1, ad esempio il portiere, a 3).
- I difendenti, per fare un punto nel passaggio all'altra squadra, devono prima mantenere il possesso del pallone per un determinato numero di secondi.

**Adattamenti numerici**

- In caso di 15 giocatori: si organizzano 3 squadre da 5 giocatori, le regole del gioco rimangono invariate, variano le dimensioni del campo.
- In caso di 8 giocatori: si organizzano 3 squadre, 2 composte da 3 giocatori ed una da 2. La squadra da 2 giocatori, quando in fase difensiva, si schiera a protezione di una porta più piccola (ad esempio, 2x11m).

Ambito FINALIZZAZIONE	Contenitore DUELLO	Categoria PA/PC U9/U6
-----------------------	--------------------	-----------------------

**I BOMBER**

15 minuti  
14x18 metri  
10 giocatori

**Descrizione**

Si gioca utilizzando un campo rettangolare (18x14m). Su uno dei lati lunghi vengono definite 2 porte (3x2m) ognuna delle quali difesa da un portiere. 2 giocatori (con una casacca in mano ciascuno) si posizionano all'interno del campo. Gli altri 6 giocatori (3 dei quali in possesso di una palla), si collocano oltre il lato opposto alle porte. Si svolgono delle azioni di tiro in porta con contrasto da parte dei difensori e dei portieri.

**Regole**

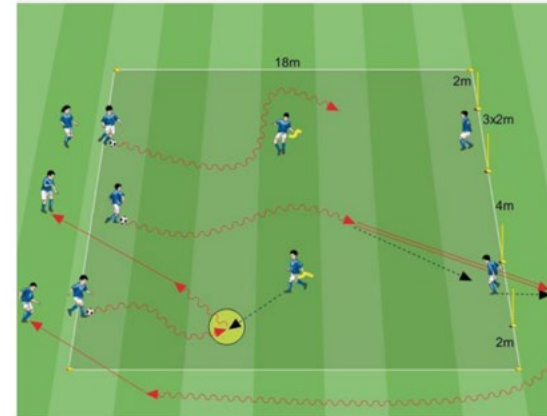
- I giocatori in possesso di palla si dirigono verso le 2 porte dando inizio ad un'azione con l'obiettivo di realizzare un gol.
- A seconda del modo in cui termina l'azione si effettuano delle rotazioni nei ruoli di gioco:
  - In caso di gol, l'attaccante va in porta, il portiere recupera la palla trasmettendola ad uno dei compagni in attesa ed andando a sua volta ad aspettare il passaggio da parte di un compagno.
  - In caso di tiro che non si concretizza in gol, l'attaccante recupera la palla appena calciata e la trasmette ad uno dei compagni in attesa, andando a sua volta ad aspettare il passaggio da parte di un altro giocatore.
  - In caso di riconquista della palla da parte del difensore, questo la trasmette ad uno dei compagni in attesa, andando a sua volta ad aspettare il passaggio da parte di un altro giocatore.
- Il gioco si svolge utilizzando 3 soli palloni ma è possibile inserirne un quarto qualora si ritenga necessario aumentare la densità di esperienze tecniche concesse ai giocatori.

**Possibile ambientazione**

Gli attaccanti sono i "bomber" a cui si propone di interpretare un attaccante famoso (sia attuale che del passato).

**Varianti per i Piccoli Amici**

- Tutti i 6 bambini oltre il lato corto del campo hanno un pallone e possono liberamente intraprendere l'azione di tiro (anche contemporaneamente). Per riprendere una nuova azione di tiro in porta dopo aver concluso quella precedente, è necessario entrare in campo attraverso il lato opposto rispetto a quello sul quale sono delimitate le porte.



**Comportamenti privilegiati**

- Ricercare lo spazio libero da difensori per realizzare il tiro senza opposizione.
- Attendere il proprio turno di gioco in modo attivo muovendosi nello spazio e dando una soluzione di gioco al compagno che rientra dall'azione di tiro così come al difensore che conquista palla.
- Ricercare con continuità la conquista della palla degli attaccanti andando a prendergliela lontano dalla porta.

**LAPIS**  
Via Eugubina, 56, Fossato di Vico, Italy, 06022  
075 868 0650 - www.lapis.store

**Or blanc**  
ALTO STILE ITALIANO

**ROADHOUSE FOOD**

**ANTINI** ARREDAMENTI E FALEGNAMERIA  
**SUPER PROMO Gran Riposo**  
RETE + MATERASSO + CUSCINI  
DIVANI  
VIA FLAMINIA KM 186 - GUALDO TADINO - 075 91 41 520


**ASD GUALDOCASACASTALDA**

# SCONTI

*per i nostri lettori*


**MOLINO BELLUCCI**

Frazione Cerqueto,  
Gualdo Tadino  
**10% sconto** su farine,  
casalinghi e ferramenta


**LINDA & RICCARDO  
HAIR BARBER**

Via S. Lucia 5, Casacastalda  
**10% sconto**


**OKKIO**

Via Flaminia, Gualdo Tadino  
**25% sconto** su acquisto  
occhiali da vista o da sole


**GIORGIO MARE**

Viale Don Bosco,  
Gualdo Tadino  
**5% sconto** sui prodotti

Per usufruire degli sconti, basta portare con se il giornalino in formato cartaceo o digitale (sul cellulare) e mostrarlo allo sponsor


**ESSEBI**  
ABBIGLIAMENTO

**VIA V. VENETO GUALDO TADINO (PG)**
**T. 075.9142180 M. 338.8895769**

essebiabbigliamento@libero.it


**Storia e Tradizione**



### Da dove nasce l'idea ricreare una casa di Babbo Natale nella Rocca di Gualdo Tadino?

È già da qualche anno che il Comune di Gualdo Tadino in collaborazione con il Polo Museale cerca di creare all'interno della Rocca Flea un magico posto per dare modo a tutti i bambini di poter conoscere Babbo Natale e i suoi amici elfi.

Quest'anno ha dato la possibilità alla nostra associazione di creare quello che abbiamo ribattezzato come "Il regno di Babbo Natale".

Un posto speciale con Babbo Natale, elfi, bolle di sapone, pony e magici personaggi che hanno fatto divertire sia grandi che piccini.

### I bambini sono rimasti contenti? o qualcuno ha avuto "paura" dell'omone con la barba bianca?

I bambini sono stati felicissimi di incontrare Babbo Natale, parlargli, lasciargli letterine e farsi fotografare insieme a lui. Qualche bimbo più piccolo è stato restio e magari non si è subito avvicinato ma grazie ai nostri amici elfi e a qualche caramella donata dal nostro Babbo alla fine si sono avvicinati tutti sorridenti.

### Quali sono state le domande/richieste più particolari rivolte a voi o a Babbo Natale da parte dei bimbi?

Le domande più frequenti sono state: "Ma Babbo Natale dorme qui a Gualdo?", "Ma cosa mangia?", "Ma gli elfi prendono i soldini per aiutare Babbo Natale?"

La richiesta sicuramente più dolce è stata quella di una bambina che si chiama Letizia.

Si avvicina ad Elsa di Frozen (una delle nostre magiche ospiti) e le dice: "Elsa io volevo dire a Babbo Natale se posso aggiungere una cosa alla mia letterina, perché vorrei che portasse anche un regalino ad Alessandra che ci legge tante storie in biblioteca ed è sempre tanto buona e gentile. Vorrei che le portasse un maglione



La Compagnia di Re (R)fi



natalizio e un cerchietto con le renne."

Noi siamo rimasti tutti senza parole davanti a tanta dolcezza.

### In conclusione, tra le vostre tantissime attività, questa natalizia in che posizione di classifica la colloca?

Siamo molto legate a tutte le nostre attività che da anni portiamo avanti con passione e dedizione, sicuramente questa è stata una bellissima esperienza che ci ha permesso di confrontarci con questa nuova avventura e speriamo con tutto il cuore che sia solo la prima di una lunga serie del nostro "Regno di Babbo Natale"



**m NAIDA marmi s.r.l.s.**

Amministratore  
Nadia Arnaldini  
+39 340 6968603

Z. Art. Comm. le Casalini snc  
06025 Nocera Umbra (Pg)  
Tel e Fax 0742.480224  
naidamarmi@gmail.com  
nadia.arnaldini@libero.it

**okkio**

NEGOZIO DI OTTICA IN VIA FLAMINIA A GUALDO TADINO  
075/9108200

NOCERA UMBRA - PIAZZA UMBERTO I - 0742/81446

**25% sconto**  
su occhiali da vista o da sole

Digital Solution

**GRAFICHE MINELLI**  
by colorprint

Via Flaminia Km 186 - 06023 Gualdo Tadino  
Tel. +39 0750440068 - info@stampadigitaleminelli.it

**BIGSTAMPA**  
www.bigstampa.it  
STAMPA ONLINE



Info al:  
333 956 3666

anche tramite



**A**nche per quest'anno abbiamo rinnovato il rapporto promozionale con la **Flea Padel Arena**. Pertanto, per la **stagione 2023/2024** i **Nostri tesserati** potranno usufruire di **una lezione gratuita ogni 2 lezioni di Padel** a pagamento presso la Flea Padel Arena.

**mapasa**  
S.N.C.  
di Salvia Franco & C.



Viale Don Bosco 72/78 - Gualdo Tadino (PG)  
Tel. 075 9145066 - info@mapasascnc.com

www.mapasascnc.com



**edilRicci**  
di Ricci Giovanni e Mauro



**FRANCESCHINI  
PRODUZIONI**



Coppe - Targhe - Medaglie - Incisioni - Lavorazioni Laser  
Ricami - Abbigliamento Sportivo e Lavoro - Stampa Digitale  
T-Shirt - Stampa Sublimatica per produzioni personalizzate

075 91 61 60 - 340 32 69 614

premiazioni@alice.it

www.franceschiniproduzioni.it

**ecosuntek**  
sistemi energetici da fonti rinnovabili



### Questo spazio è per i nostri giovani che vogliono condividere i loro pensieri con la comunità di Gualdo

Scrivici a [marketing.gualdocas@gmail.com](mailto:marketing.gualdocas@gmail.com) e pubblicheremo il tuo pensiero, il tuo desiderio le tue richieste



N. 01 ottobre '23



N. 02 novembre '23



N. 03 dicembre '23



N. 04 gennaio '24

Condividi la rivista sfogliabile on-line con il seguente QR code e aiutaci a sostenere la Lega Italiana Fibrosi Cistica

**TERMOIDRAULICA LUCCHESE**  
di Lucchese Juri

Via Santa Lucia, Valfabbrica (Pg)  
M. 348 0895250

**Automobile Club Perugia**  
DELEGAZIONE **GUALDO TADINO**

**ACI**  
**CARS**  
di Lechi 6. & C. s.a.s.

- PASSAGGI DI PROPRIETA'
- RINNOVO PATENTI
- ASSICURAZIONI SARA
- TESSERE SOCIO ACI

Via V. Veneto, sn - GUALDO TADINO (PG) [www.acicars.it](http://www.acicars.it)  
Tel. 075.912111 - [aci.gualdotadino@gmail.com](mailto:aci.gualdotadino@gmail.com)

Partendo dal presupposto che questa è la mia prima esperienza da allenatore in una squadra senior, posso dire che grazie alle ragazze e alla società mi sto trovando molto bene, c'è molto entusiasmo sia da parte mia che da parte della squadra e questa secondo me è una cosa fondamentale. Il campionato è molto tosto con squadre abruzzesi, marchigiane e umbre, siamo partiti bene ma anche il calendario ci ha dato una mano, nel prossimo mese potremmo renderci conto di come siamo effettivamente. Noi dobbiamo pensare a fare le nostre cose, migliorarci partita dopo partita e poi vedremo come va. Per quanto riguarda la squadra devo dire che le ragazze hanno dimostrato fin da subito il giusto atteggiamento e tanta voglia di lavorare. Partendo da questo che non è una cosa scontata stiamo cercando di migliorarci soprattutto dal punto di vista delle letture, sia in attacco che in difesa, è una nostra mancanza essendo una squadra molto giovane. Cercheremo di essere più squadra partita dopo partita.



Lorenzo Monacelli



#### ORGANIGRAMMA

**Presidente:** Elena Galantini  
**Vice-Presidente:** Andrea Marcotulli  
**Direttivo:** Roberto Morroni, Mario Spigarelli, Alessandro Matarazzi, Elisa Barberini  
**Dirigenti Accompagnatori:** Paola Sordi, Acciari Massimiliano, Catia Pecci, Fabrizio Bartolini

**Direttore Sportivo:** Massimiliano Biagioli  
**Allenatore 1ª squadra:** Lorenzo Monacelli  
**Allenatore Under 15:** Barbara Cencetti  
**Preparatore atletico:** Chiara Passeri  
**Testimonial:** Avis Sezione di Gualdo Tadino - Corriereaperdifiatto

**Golosità Umbre**

macelleria \* prodotti tipici locali  
vendita e degustazione al tavolo  
carni \* salumi \* formaggi \* vini

Via Eugubina, 45 - Fossato Di Vico (Pg) T. 075.919936

**INCANTICO**

Frazione Porziano, 95 06081 Assisi (PG)  
[reception@incantico.com](mailto:reception@incantico.com)

075 802438  
[incantico.ecoresort](https://www.incantico.ecoresort.com)  
Incantico Eco Resort

La presidente  
Elena Galantini



**L'AD SALUS BASKET GUALDO** è una delle "storiche" società sportive, radicata nella comunità di Gualdo Tadino fin dalle sue origini, fin dai primi campionati cui prese parte, che si disputavano presso la palestra dell'Istituto Bambin Gesù.

Durante gli anni di attività, la società ha partecipato a molteplici campionati nazionali e regionali, militando in quasi tutte le categorie, fino a raggiungere, negli anni d'oro, il traguardo della serie A2 femminile. Lungo questo cammino, la società sportiva ha formato generazioni di atlete, accompagnandole in tutto il percorso di crescita e di maturazione tipico degli sport di squadra sfornando dal proprio «roster» giocatrici eccellenti, quali Valentina Baldelli (A1/), Ilaria Moriconi (A2), Elisa Ercoli (A1+Nazionale), Giulia Ridolfi (A2), Elisa Spigarelli (A2), Giulia Gatti (A2) e Alessia Franciolini (A2), ecc.

Attualmente la AD Salus Basket Gualdo è impegnata nel campionato nazionale di serie C e nel campionato regionale Under 15 con le ragazze del settore giovanile.

Grazie alle diverse collaborazioni avviate con le società di pallacanestro delle città limitrofe, non ultime la società Basket Gubbio, con cui ha allestito la squadra Under 15, e la Thunder Matelica, con il prestito di alcune ragazze per l'Under 19, la società prosegue inoltre la sua attività di preparazione e di formazione, curando il cammino di crescita tecnico-sportiva delle atlete e il rafforzamento di quei legami che si estendono oltre la sfera strettamente sportiva.



## Intervista No Violence

*insieme alle ragazze della Salus*

**Ciao a tutte ragazze... impegnate in campionato, ma anche sul sociale. Il 25 Novembre al vostro Palazzetto e il giorno seguente insieme a noi allo Stadio Luzzi, uniti insieme contro la violenza sulle donne. Secondo voi se ne parla sempre poco o se ne sta parlando troppo?**

Diciamo che se ne sta parlando "troppo" solo durante questa giornata e decisamente troppo poco durante tutto l'anno. Dovremmo riuscire a trovare un equilibrio tra i due, cercare di parlarne sempre durante tutto l'anno per evitare di dimenticare per poi ricominciare da capo nella Giornata Internazionale.

**Condividete chi sostiene che la violenza è anche sugli uomini da parte delle donne?**

Secondo il nostro punto di vista non è completamente giusto dire che la Giornata Internazionale contro la Violenza deve essere solamente per le donne che hanno subito violenze. Certamente noi donne siamo state, per la maggior parte delle storie, le protagoniste ma in una piccola parte ci sono anche gli uomini che hanno subito violenze. Si dovrebbe dare la stessa importanza anche a ciò che subiscono gli uomini. D'altronde dovremmo unirli tutti contro le violenze fisiche o verbali, indipendentemente dal sesso di coloro che le subiscono o che le svolgono.

**Voi come vivete questa situazione? Vi sentite tranquille anche nell'uscire la sera e tornare a casa da sole?**

È una situazione un po' particolare, se prendessimo ognuna di noi vi darebbe una risposta diversa. Possiamo dire però di essere "fortunate"

nel vivere in un piccolo paese in cui, bene o male, ci conosciamo tutti. È inutile sottolineare che, nonostante il piccolo paese in cui viviamo, non ci sentiamo così tanto sicure da uscire da sole di notte; molto probabilmente è causato dal modo in cui siamo cresciute, non in un periodo tanto spensierato per noi donne; la paura e la tensione nei nostri genitori nel momento in cui usciamo è ben comprensibile.

**C'è un modo secondo voi per combattere questo problema?**

Un modo per combattere queste violenze non sappiamo se esiste, sicuramente non sarà un percorso semplice e in discesa. Purtroppo il comportamento violento è una caratteristica di molte persone, indipendentemente dal sesso, che può portare a delle conseguenze gravi. Il parlare spesso di questa tematica potrebbe aiutare, ma l'aiuto fondamentale lo possiamo dare solo noi che, in un futuro, come genitori dobbiamo educare i nostri figli e figlie a rispettare sempre il prossimo.

**Ora una domanda di chiusura più leggera... Dove vuole arrivare la Sales Basket per la stagione 2023/2024?**

Dove arriveremo lo scopriremo a fine stagione ma sappiamo da dove partiamo. Siamo partite con un ottimo gruppo, fortunatamente siamo molto unite fuori e dentro il campo; gruppo che non manca di voglia di vincere, di impegnarsi e di mettere la grinta che gli anni passati è mancata. Abbiamo avuto molti cambiamenti quest'anno, nuovo allenatore e nuove giocatrici hanno aumentato il livello complessivo della squadra. La nostra conclusione si spera nella più positiva, cercheremo di portare a termine la stagione nei migliori dei modi.

*Ringraziamo le ragazze della Salus Basket, Alice, Celine, Benedetta, Giorgia, Giulia, Alessia, Chiara, Sofia, Emma, Francesca, Flavia, Michela, Paula.*





IL PRESIDENTE  
**Luca Scassellati**  
ASD GUALDO CASACASTALDA

Il presidente

**E** appena iniziato un nuovo anno e la parola che più mi trasmette sensazioni positive è "speranza". La speranza che sia dal punto di vista sportivo che sociale ed economico il nostro territorio sappia compiere passi in avanti e proseguire un percorso di sviluppo, magari con nuovi progetti e con una visione proiettata al futuro che sappia mettere al centro di ogni discorso a 360 gradi i nostri giovani.

I nostri ragazzi devono costituire la base per gli anni che verranno, sono velocissimi, intuitivi, intelligenti e soprattutto pieni di idee, voglia di emergere ed ambizione e per questo vanno messi nelle migliori condizioni possibili per poter far emergere il loro talento sia a scuola, che nell'affacciarsi al mondo del lavoro, che nello sport.

C'è bisogno di una spinta nuova che parta dai giovani e che sappia dare una mentalità più moderna al nostro territorio, meno ancorata al passato e più proiettata al futuro e le potenzialità ci sono, serve però uno sforzo di tutti, istituzioni, addetti ai lavori, famiglie, un lavoro in sinergia propositivo e collaborativo. Ai nostri ragazzi, alle loro famiglie, ai nostri allenatori e collaboratori, a chi ci aiuta nelle nostre attività, a chi ci sostiene economicamente e a tutti coloro che nella nostra città si prodigano per lo sport auguro un 2024 pieno di soddisfazioni personali e condivise e che sia per tutti un anno di "speranza", ma anche di progetti tecnici, sportivi e strutturali da prendere in considerazione e portare a compimento, ce n'è davvero bisogno.

- FLEA Via Cairolì snc Gualdo Tadino  
ECOSUNTEK SPA Via Cairolì snc Gualdo Tadino  
MOLINO BELLUCCI Frazione Cerqueto Gualdo Tadino (10% sconto su farine, casalinghi e ferramenta)  
LINDA & RICCARDO HAIR BARBER Via S. Lucia 5 Casacastalda (10% sconto)  
EDILRICCI Snc Frazione Piagge Gualdo Tadino  
TEAMGEST Sarl 5863 Alzingen Hesperange, Lussemburgo  
OKKIO Via Flaminia Gualdo Tadino (25% sconto su acquisto occhiali da vista o da sole)  
NUOVA IDROTERMO Zona Industriale Nord Gualdo Tadino  
GIORGIOMARE Viale Don Bosco Gualdo Tadino (5% sconto sui prodotti)  
LAPIS Srl Via Eugubina Fossato di Vico  
MAPASA Snc Viale Don Bosco 78 Gualdo Tadino  
CARS SAS DI LOCCHI G. Via V. Veneto Gualdo Tadino  
ADoc Via Flaminia c/o C. C. Il Granaio Gualdo Tadino  
NAIDA MARMI Srls Zona Art. Comm. Casilini Nocera Umbra  
AC 171 SRL Via Flaminia Zona Ind. Nord Gualdo Tadino  
PROGETTO 76 Via G. Graziani 80 Modena  
VIVERE UMBRIA Via Storelli 34 Gualdo Tadino  
SANTINI ARREDAMENTI Via Flaminia Sud Gualdo Tadino  
TERMOIDRULICA LUCCHESI Via Santa Lucia, Valfabbrica  
GALLI FORMAGGI SRL Via Risorgimento, 35/37, Valfabbrica  
GOLOSITÀ UMBRE Via Eugubina, 45 - Fossato di Vico  
INCANTICO Frazione Porziano, 95 - Assisi  
HOTEL RISTORANTE CIBARIUM Via Casimiri, 17 - Gualdo Tadino  
ENOTECA PETRINI Viale Don Bosco, 58 - Gualdo Tadino  
ROADHOUSE BAR Via Vittorio Veneto - Gualdo Tadino  
CENTRO REVISIONI BAZZUCCHI GIUSEPPE Via Vittorio Veneto - Gualdo Tadino  
ESSEBI Via Vittorio Veneto - Gualdo Tadino  
OR BLANC Via Vittorio Veneto - Gualdo Tadino  
BANCA CREDITO COOPERATIVO Via Flaminia Nord, Km 186

Per info pubblicità scrivi a

o contatta il **391 4581487**

Segui **ASD GUALDO CASACASTALDA**

**marketing.gualdocas@gmail.com**



Per usufruire degli sconti, basta portare con se il giornalino in formato cartaceo o digitale (sul cellulare) e mostrarlo allo sponsor.

**CENTRO REVISIONI - COLLAUDI**  
**BAZZUCCHI GIUSEPPE**

- Autoveicoli
- Motocicli - Ciclomotori
- Quad-Ape
- Installazione impianti GPL/Metano
- Installazione ganci traino
- Tachigrafi digitali

Interscambio bombole **METANO**

Via Vittorio Veneto, 06023 Gualdo Tadino - Tel. 075 916473 - 392161110  
Mail: bazzucchi@centrorevisio.it  
www.centrorevisio.it

**Galli Formaggi s.r.l.**

Concessionario: UMBRIA • MARCHE • ABRUZZO • MOLISE  
Caseificio Sociale MANCIANO (GR)

Via Risorgimento, 35/37 - Tel. 075.909087 - Fax 075.9099035  
06029 Fraz. CASACASTALDA - VALFABBRICA (PERUGIA)  
galli.formaggi@libero.it - www.galliformaggi.it - C.F.P.IVA 02199310547



Birra  
**Flëa**®

**GUSTALA CRUDA E PURA.**

REALIZZATA UTILIZZANDO SOLO ORZO DEI NOSTRI CAMPI.



[WWW.BIRRAFLEA.COM](http://WWW.BIRRAFLEA.COM)