# INCONTRI FORMATIVI S.G.S. UMBRIA

- Società: **P.G.S. DON BOSCO A.S.D.**
    - Titolo: La metodologia per fase d'età: Cosa allenare e come allenarlo;
    - Tema incontro: Workshop di tipo tecnico sviluppati secondo i principi del SGS;
    - Data incontro: **09/11/2026** ora incontro: **21.15** presso: il Salone "Don Bosco" dell'Istituto Salesiano di Perugia;
    - Relatore: Prof. Lorenzo Lavoratori - Preparatore Atletico Sportivo e Docente di Scienze Motorie.

- Società: **ASD AGAPE PIERANTONIO UMBERTIDE**
    - Titolo: Metodologia;
    - Tema incontro: Workshop di tipo tecnico sviluppati secondo i principi del SGS;
    - Data incontro: **18/11/2026** ora incontro: **18.30** presso: PUC- UMBERTIDE;
    - Relatore: Prof. Arnaldo Antonelli – Professore.

    - Società: **US MANTIGNANA MONTEMALBE SSD**
    - Titolo: Alimentazione e Sport: un binomio perfetto;
    - Tema incontro: Stile di Vita e Sana Alimentazione;
    - Data incontro: **23/11/2026** ora incontro: **21.00** presso: Circolo ARCS Mantignana;
    - Relatrice: Dott.ssa Giulia Bisello - Biologa Nutrizionista.

**********