



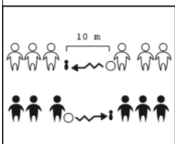
PICCOLI AMICI

MODELLO COMUNICAZIONE AVVENUTO CONFRONTO

Sq. A _____	Sq. B _____
DATA: ___/___/___ GIR: ___	IMPIANTO: _____

staffette con la palla

Migliora la capacità di reazione, guida della palla in regime di velocità



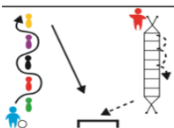
Due squadre disposte in due file. Il primo di ogni fila corre fino ad un billo posto a circa 10 mt. di distanza, guidando la palla per poi lasciarla al bambino che segue nella fila.

varianti

- effettuare il percorso con condotte ed andature diverse (es. rotolando sulla palla, indietro, ecc.)
- inserire nel percorso elementi (materiali ed attrezzi) che determinano un maggior controllo della palla (es. giro intorno ad un cerchio, ecc.)

vai veloce al goal

Con questo esercizio viene sollecitata la velocità di movimento e lo sviluppo delle abilità tecniche in regime di rapidità, in particolare nella guida della palla e dell'esecuzione del tiro con palla in movimento.



Si dispongono due percorsi ai lati di una porta, ciascuno della lunghezza di circa 10 m. A sinistra sarà posizionato il percorso per il bambino che effettuerà il tiro in porta con palla in movimento, dall'altra invece quello destinato al portiere. Al "via" dell'istruttore il bambino che ricopre la funzione di attaccante conduce la palla nel percorso effettuando uno stacco, al termine del quale effettuerà un tiro. Nello stesso momento il "portiere" supera rapidamente il "coordinatore di frequenza", con i rettangoli posti a terra per andare poi a parare il tiro del compagno.

varianti

- gioco a squadre, vince la squadra che dopo 10 azioni realizza il maggior numero di reti.

MOMENTO GIOCO

SEGNALAZIONI VARIE

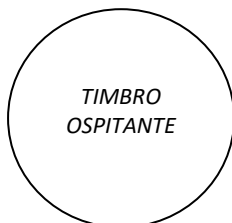
MINIPARTITE 2C2-3C3

SEGNALAZIONI VARIE

Data

___/___/___

Firma _____

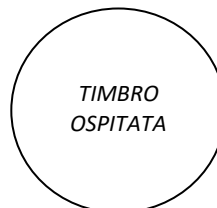


PER ACCETTAZIONE

Firma _____

Data

___/___/___



Si ricorda di allegare le distinte delle squadre partecipanti e di consegnare il modello alla Delegazione LND territorialmente competente.

